

ΒΟΡΕΙΑ ΚΟΡΕΑ

Η ΚΡΙΣΙΜΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΑΡΧΙΣΕ



ΚΑΣΣΑΝΔΡΟΣ

ΣΕΛΙΔΑ 4



«Διαφωνώ με ό,τι λες, αλλά θα υπερασπιστώ μέχρι θανάτου το δικαίωμά σου να το λες»

ΒΟΛΤΑΙΡΟΣ

ΓΑΛΛΙΚΕΣ ΠΡΟΕΔΡΙΚΕΣ ΕΚΛΟΓΕΣ 2017

Η Γαλλία του Μακρόν

ΤΟΥ ΝΙΚΟΛΑ ΒΑΦΕΙΑΔΗ

ΣΕΛΙΔΑ 2

Ο Ελληνισμός της Πόλης

στον 21ο αιώνα

ΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΤΑ 40 ΧΡΟΝΙΑ

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΚΑΙ ΦΩΤΟ ΣΕΛΙΔΕΣ 11-14

ΦΩΤΟ: Ν. ΜΑΓΓΙΝΑΣ



ΤΟΥΡΚΙΑ

Το ζητούμενο μετά το Δημοψήφισμα

ΤΟΥ ΓΙΩΡΓΟΥ ΒΛΑΒΙΑΝΟΥ

ΣΕΛΙΔΕΣ 2-3

Το υπέρτατο στην Ευρώπη είναι το αγαθό της Δημοκρατίας

ΤΟΥ ΑΝΤΩΝΗ ΦΟΥΡΑΗ

ΣΕΛΙΔΑ 3



ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΓΡΑΜΜΗ

ΤΟΥ ΝΙΚΟΛΑ
ΒΑΦΕΙΑΔΗ



Η Γαλλία του Μακρόν



■ Η νίκη του Εμανουέλ Μακρόν στον πρώτο γύρο των γαλλικών εκλογών στρώνει το χαλί στον κεντρώο υποψήφιο προς το Μέγαρο των Ηλυσίων Πεδίων. Πού θα οδηγήσει όμως τη Γαλλία ο νεαρός και άπειρος πολιτικός;

Ολόκληρη η Ευρώπη αντιμετωπίζει με ανακούφιση τη νίκη του ανεξάρτητου κεντρώου Εμανουέλ Μακρόν, του μόνου από τους 4 επικρατέστερους υποψηφίους με ξεκάθαρο ευρωπαϊκό προσανατολισμό. Ο άλλος ευρωπαϊστής υποψήφιος, ο κεντροδεξιός Φρανσουά Φιγιόν, είχε δημιουργήσει καχυποψία στα ευρωπαϊκά κέντρα αποφάσεων λόγω της ειδικής του σχέσης με τη Ρωσία.

Ακόμη κι οι χρηματαγορές αντέδρασαν με ενθουσιασμό στέλνοντας το ευρώ σε υψηλό πεντέμισι μηνών στο 1,0939. Στην πράξη όμως ουδείς γνωρίζει πραγματικά ποιες θα είναι οι μείζονες επιλογές του Μακρόν, καθώς στην προεκλογική του εκστρατεία φρόντισε να χαϊδέψει τα αυτιά ολόκληρου του πολιτικού φάσματος.

Είναι χαρακτηριστικό ότι την ώρα του θριάμβου του, ο Μακρόν μίλησε για την ανάγκη να δοθεί αγώνας ώστε να αλλάξει η Ευρώπη. Φυσικά έμεινε στη συνθηματολογία, χωρίς να προσδιορίσει ποιες ακριβώς αλλαγές ονειρεύεται για την Ευρωπαϊκή Ένωση.

Η Ευρώπη χρειάζεται μια αναγεννημένη Γαλλία που θα ανακτήσει τον πρωταγωνιστικό της ρόλο, που η οικονομία της θα γίνει πιο ανταγωνιστική και που θα φέρει έναν αέρα ανανέωσης στην Ένωση και την ευρωζώνη. Μπορεί όμως να το προ-

σφέρει αυτό πρώτιστα στη χώρα του ο Εμανουέλ Μακρόν;

Καθώς η γαλλική οικονομία παραμένει σχεδόν στάσιμη, με πολύ μικρούς ρυθμούς ανάπτυξης και βλέπει την ανταγωνιστικότητά της να αποσυνθίζεται, την ώρα που αδυνατεί να δημιουργήσει θέσεις εργασίας περιορίζοντας το διψήφιο ποσοστό της ανεργίας, χρειάζεται μια παραγωγική και επενδυτική έκρηξη. Ο Εμανουέλ Μακρόν υπόσχεται να το πετύχει, εκσυγχρονίζοντας την γαλλική οικονομία. Ποια θα είναι όμως η συνταγή; Η λιτότητα ή οι κρατικές επενδύσεις; Η φιλεργατική πολιτική ή η συνταγή των φορολογικών ελαφρύνσεων για την ενίσχυση των επιχειρήσεων;

«Σε ένα χρόνο αλλάξαμε το πρόσωπο της πολιτικής στη Γαλλία», είπε ο Μακρόν στον επινίκιο λόγο του κι έχει απόλυτο δίκαιο. Ο κατακερματισμός του πολιτικού σκηνικού με τις 11 υποψηφιότητες διέσπασε την ψήφο της δεξιάς. Και η παρουσία του Κινήματος «En Marche» του ανεξάρτητου κεντρώου υποψηφίου ψάρεψε στα θολά νερά των δυσαρεστημένων από το κομματικό κατεστημένο κυρίως των Σοσιαλιστών αλλά και των δεξιών ηθικολόγων που απέσυραν τη στήριξή τους στον Φιγιόν, κυρίως λόγω του «Πινελόπη-γκέιτ». Η αργομισθία της συζύγου του κόστισε στον Φιγιόν την εκλογή του και τώρα θα κληθεί να αντιμετωπίσει και τη σχετική δικαστική περιπέτεια.

Το ερώτημα τώρα είναι πώς θα καταφέρει ο Μακρόν να ευχαριστήσει τους ψηφοφόρους του, του πρώτου γύρου. Και κυρίως πώς θα ενσωματώσει όσους τον ψηφίσουν για

τον δεύτερο γύρο, προερχόμενοι από άλλους κομματικούς χώρους για να γίνει αδιαμφισβήτητος Πρόεδρος όλης της Γαλλίας.

Στις 11 και 18 Ιουνίου, στο μεγάλο πολιτικό τεστ των βουλευτικών εκλογών, ο 39χρονος Μακρόν θα κληθεί να δημιουργήσει κομματικό μηχανισμό, ο οποίος θα διεκδικήσει την πρωτοπορία από τα παραδοσιακά κόμματα κι ίσως τότε θα φανεί πραγματικά αν έχει όντως πετύχει να αλλάξει το πολιτικό σκηνικό.

Προέχει ωστόσο η μάχη του δεύτερου γύρου. Παρά την ανοιχτή υποστήριξη των κομμάτων που διοίκησαν τη Γαλλία καθόλη τη διάρκεια της Πέμπτης Γαλλικής Δημοκρατίας, των Σοσιαλιστών και των Ρεπουμπλικανών της δεξιάς, η νίκη του δεν μπορεί να θεωρείται a priori δεδομένη.

Η αντισυστημική ψήφος μπορεί να προέρχεται άνετα από την ακροδεξιά μέχρι και την ακροαριστερά, περιλαμβάνοντας κι όλα τα ενδιάμεσα χρώματα του πολιτικού καλειδοσκοπίου. Με άλλα λόγια δεν έχει σαφή και μοναδική ιδεολογική πατρίδα. Γι' αυτό δεν μπορούν να την χαρτογραφίσουν οι δημοσκοπήσεις. Το φούσκωμα του μεταναστευτικού κύματος και οι τρομοκρατικές επιθέσεις που κρατούν τη Γαλλία σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης πυροδοτούν την ψήφο διαμαρτυρίας. Κι όπως φαίνεται, τόσο ο ίδιος όσο κι οι συνεργάτες του το έχουν συνειδητοποιήσει και θα δώσουν τον καλύτερό τους εαυτό στη μεγάλη μάχη. Κι ίσως τότε μάθουμε κάποιες από τις πραγματικές προτεραιότητες του Εμανουέλ Μακρόν.



ΑΝΑΔΙΦΗΣΕΙΣ

ΤΟΥΡΚΙΑ

Το ζητούμενο μετά το Δημοψήφισμα

■ Το δημοψήφισμα, για το οποίο τόσος λόγος έγινε κατέληξε τελικά υπέρ του προέδρου Ταγίπ Ερντογάν. Οι 18 συνταγματικές μεταρρυθμίσεις που αποφασίστηκαν θα αλλάξουν την εικόνα του σύγχρονου τουρκικού κράτους. Μένει να δούμε την πορεία των πραγμάτων. Αν η αλλαγή αυτή θα είναι προς το καλύτερο ή αν το αποτέλεσμα είναι έτσι κι αλλιώς δυσμενές, όπως πολλοί αναλυτές έλεγαν, καθώς αναδεικνύεται μία χώρα διχασμένη και με τεράστιες διαφορές νοστορίας.

Την προεδρική δημοκρατία την ψήφισαν συγκεκριμένα στρώματα και συμφέροντα του σώματος των ψηφοφόρων. Και είναι πολύ σημαντικό να ερευνηθεί από το Κόμμα Δικαιοσύνης και Ανάπτυξης (ΑΚΡ) γιατί υπήρξε παταγώδης αποτυχία σε όλες τις μεγάλες πόλεις και στα παράλια της χώρας. Το γιατί υπερίσχυσε το ΟΧΙ στις κουρδικές περιοχές

είναι μάλλον ευνόητο...

Για μια ακόμη φορά αναφέρουμε ότι οι αλλαγές αυτές, εκτός ενδεομένων της προεδρίας του Κόμματος που φαίνεται ότι θα γίνει άμεσα όπως δήλωσε μία μέρα μετά το δημοψήφισμα ο πρωθυπουργός Μπιναλί Γιλντιρίμ -δηλαδή ο Ταγίπ Ερντογάν θα επανέλθει στην προεδρία του ΑΚΡ- θα γίνουν μετά τις εκλογές του 2019.

Κάλλιστα όποιος αντιτίθεται είτε μαζί του (Ερντογάν) είτε με τις αλλαγές, θα μπορούσε να αντιπαρεθεί μαζί του εκλογικά. Όμως ο Ταγίπ Ερντογάν έχει κατορθώσει κάτι που κανένας μέχρι τώρα τούρκος πολιτικός δεν είχε πετύχει. Να συνενώσει ιδεολογικοπολιτικές δυνάμεις. Τους θρησκευόμενους και τους συντηρητικούς εν ολίγοις που κάποτε ήταν διαιρεμένοι. Και αυτοί, στη συνυντική Τουρκία αποτελούν την μεγάλη πλειοψηφία. Οι αντίπαλοί του πασχίζουν εδώ και 15 χρόνια να



ΤΟΥ ΓΙΩΡΓΟΥ
ΒΛΑΒΙΑΝΟΥ

βρουν μεθόδους καταπολέμησης της πλειοψηφικής τάσης του τουρκικού λαού προς το ΑΚΡ και δεν το έχουν κατορθώσει. Κρίνοντας δε, από τους σημερινούς πολιτικούς του αντιπάλους, η νίκη του στις εκλογές του 2019 φαντάζει άνετη.

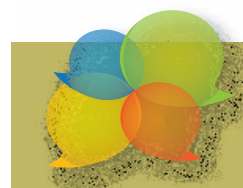
Όσον αφορά τώρα στις προσπάθειες της αντιπολίτευσης να κηρυχθεί άκυρο το δημοψήφισμα, προσπάθειες οι οποίες άρχισαν αμέσως μόλις διαπιστώθηκε ότι το ΝΑΙ υπέρτερεί, αλλά όχι με τη διαφορά που θα ήθελε ο Ταγίπ Ερντογάν, θεωρείται απολύτως βέβαιο ότι θα πέσουν στο κενό. Κατ' αρχάς, διότι το Ανώτατο Εκλογικό Συμβούλιο είναι το όργανο που εξετάζει τελεσιδίκως τέτοιου είδους υποθέσεις. Και η Επιτροπή με ψήφους 10 έναντι μίας αποφάσισε ότι δεν τίθεται θέμα με παράτυπα ψηφοδέλτια. Το κεμαλικό, Λαϊκό Κόμμα, το οποίο κατά τα φαινόμενα μόνο του δεν μπορεί να συγκεντρώσει ικανό αριθμό ψήφων ώστε να ανατρέψει τον Ερντογάν, παρουσίασε μία σειρά από στοιχεία που κατά την άποψή του κατεδείκνυαν ότι υπήρξαν παρατυπίες και ότι θα έπρεπε να επανακαταμετρηθούν ή να ακυρωθούν, περίπου 2,5 εκατομμύρια ψηφοδέλτια.

Όμως όπως διεφάνη ο αριθμός των ψηφοδελτίων που εστάλησαν στην Κεντρική Επιτροπή Εκλογών από κάθε εκλογικό κέντρο ήταν σύμφωνος με τον αριθμό ψηφοδελτίων που είχαν αρχικά δοθεί. Επίσης, όπως μάθαμε, όλα τα ψηφοδέλτια ήταν σωστά, τυπωμένα δηλαδή στο

ειδικό χαρτί. Η μόνη αβλεψία, ίσως λόγω φόρτου εργασίας των εφορευτικών επιτροπών, ήταν ότι κάποιοι φάκελοι είχαν μείνει ασφράγιστοι. Αυτά λέει η Κεντρική Επιτροπή Εκλογών. Και γι' αυτό δεν δέχθηκε την προσφυγή που έγινε από πλευράς του Λαϊκού Κόμματος.

Εν τω μεταξύ, οι κινητοποιήσεις συνεχίζονται. Κυρίως σε συνοικίες της Κωνσταντινούπολης και της Άγκυρας. Οι ηγέτες της αντιπολίτευσης είπαν ότι θα προσφύγουν στο Συνταγματικό Δικαστήριο. Το Ανώτατο Δικαστήριο όμως είναι αναρμόδιο για να εξετάσει τέτοιου είδους ζητήματα;

Το ζητούμενο πλέον στην Τουρκία είναι ποιά θα είναι η πολιτική που θα ακολουθήσει ο πρόεδρος της από εδώ και εμπρός. Ορισμένοι στην Τουρκία, μου έλεγαν, ότι ο Ερντογάν είναι πολιτικός που κάνει συμβιβασμούς. Είναι πολιτικός που γνωρίζει και θέλει να επιλύει προβλήματα. Αν τα πράγματα είναι έτσι τότε το πρώτο που θα πρέπει να κάνει είναι να βρει τη μέθοδο που θα συνενώσει και πάλι τη χώρα του. Δύσκολο αλλά όχι ακατόρθωτο. Εν συνεχεία θα πρέπει να δείξει ότι έχει τη βούληση να προχωρήσει σε καίρια ζητήματα, όπως για παράδειγμα, το Κυπριακό. Ήδη οι συνομιλίες στην Κύπρο ξανάρχισαν. Ο Τούρκος πρόεδρος θα παραμείνει αδιάλλακτος στις θέσεις του ή θα κάνει ένα βήμα πίσω αφήνοντας περιθώρια να επιλυθεί ένα θέμα χρόνιο που ταλανίζει τρεις γειτονικές χώρες;

ΚΟΣΜΟ...
ΠΟΛΙΤΙΚΑΤΟΥ ΑΝΤΩΝΗ
ΦΟΥΡΛΗ

Το υπέρτατο στην Ευρώπη είναι το αγαθό της Δημοκρατίας

Κάθε φορά που γίνονται εκλογές στην Ευρώπη ή στις Ηνωμένες Πολιτείες, αισθάνομαι ότι είναι καλό να αξιοποιώ την αφορμή για να επαναλάβω κάτι αυτόνοπτο. Η δημοκρατία δεν είναι παιχνίδι και οι ιδεολογίες δεν είναι ποδοσφαιρικές ομάδες. Τα κόμματα που τις εκπροσωπούν στην Ελλάδα, στην Τουρκία και σε κάθε χώρα του κόσμου, συναπαρτίζονται από πολιτικά πρόσωπα. Αυτά τα πρόσωπα αναλαμβάνουν τη βαριά ευθύνη να εκφράσουν τις ιδεολογίες των κομμάτων. Για λόγους προφανείς, ανάλογα με τις εποχές, ικανά πρόσωπα κατορθώνουν να εφαρμόσουν με επιτυχία τις ιδέες τους, ενώ ανίκανα πρόσωπα αποτυγχάνουν ακόμα και όταν εμφανίζονται ως υποστηρικτές των λαμπρότερων ιδεών.

Ευτυχώς, η Ιστορία μας διδάσκει ότι δεν προκύπτει συχνά να εκφράζουν ακραίες ή αντιδημοκρατικές θέσεις, πρόσωπα ικανά και γοητευτικά. Η Μαρίν Λεπέν στη Γαλλία είναι η εξαίρεση σε αυτό τον κανόνα. Κάνει την ακροδεξιά να μοιάζει πολιτισμένη, στο ευρωκοινοβούλιο την αναγνωρίζουν ως δεινή ρήτορα, ενώ φρόντισε εδώ και πολλά χρόνια να πάρει απόσταση σε επίπεδο επικοινωνίας – στα λόγια δηλαδή – από τις ακραίες συμπεριφορές και ενέργειες άλλων ακροδεξιών σχηματισμών. Για παράδειγμα, αποδοκιμάζει σταθερά την Χρυσή Αυγή.

Λίγες ώρες πριν γίνουν γνωστά τα αποτελέσματα του α' γύρου της προεδρικής εκλογής στην Γαλλία, οι Foreign Affairs δημοσίευσαν μία σπουδαία ανάλυση της Alina Polyakova, η οποία εξήγησε πολύ εύστοχα, γιατί τα κόμματα του δημοκρατικού τόξου οφείλουν να μην ξεχνούν. Να μην παρασύρονται από λαϊκίστικα επιχειρήματα της ακροδεξιάς. Να απορρίπτουν πάντοτε τις ακραίες θέσεις – ιδιαίτερα προεκλογικά και ακόμη περισσότερο σε ιστορικές περιόδους με χαρακτηριστικά που προσομοιάζουν στα όσα ζούμε αυτή την εποχή στην Ευρώπη.

«Μελετώντας τις εκλογές σε όλες τις ευρωπαϊκές χώρες από το 1990



μέχρι σήμερα...διαπιστώνουμε ότι, όταν η γραμμή ανάμεσα στην κεντροδεξιά και στην ακροδεξιά θολώνει, οι κεντρώοι ψηφοφόροι ασυναίσθητα τείνουν να υιοθετήσουν ιδέες που κάποτε θεωρούσαν εντελώς ακραίες. Καθώς αυτές οι ιδέες γίνονται κοινά αποδεκτές, ψηφοφόροι που κάποτε έβρισκαν ανούσια την ακροδεξιά ατζέντα, ίσως αρχίσουν να σκέφτονται διαφορετικά... Με τον καιρό, η στρατηγική της υιοθέτησης ακροδεξιών ιδεών (από ηγέτες της κεντρικής πολιτικής σκηνής) απλώς ενισχύει την ακροδεξιά», γράφει.

Η εμβληματική για την ακροδεξιά παρουσία της Μαρίν Λεπέν ως υποψήφιας για τον προεδρικό θώκο στην Γαλλία, σε συνδυασμό με το αντι-ευρωπαϊκό ρεύμα σε πολλές χώρες, δημιουργούν ένα εκρηκτικό κοκτέιλ. Η Ευρώπη δεν πρέπει να το δοκιμάσει. Ακούω με προσοχή κάθε κριτική για το πρόσωπο του Εμανουέλ Μακρόν. Ορισμένοι του χρεώνουν επαφές «στενού τύπου» με πανίσχυρα επιχειρηματικά συμφέροντα (βλέπε οικογένεια Ρότσιλντ) και ιδεολογικές καταβολές που παραπέμπουν ευθέως στο Βερολίνο και στο δόγμα Μέρκελ-Σόιμπλε. Ακόμα και αν είναι έτσι, το κόστος θα είναι πολύ μικρότερο για την Ευρώπη και τη δημοκρατία, από το να αναδείξουν οι Γάλλοι σε ηγέτη της Ευρώπης (αυτό ακριβώς είναι ο εκάστοτε Γάλλος

Πρόεδρος) μία κομψή ακροδεξιά κυρία, η οποία δηλώνει ευθαρσώς εθνικίστρια. Η θεωρία ότι η οικονομική κρίση και οι κακοί χειρισμοί των νεοφιλελεύθερων είναι η υπέρτατη απειλή και ότι είναι εκείνοι οι μοναδικοί υπεύθυνοι για την εξελισσόμενη ανάδυση της ακροδεξιάς απειλής, χωράει πολλή συζήτηση και είναι πολύ λίγη για να δικαιολογήσει μία τακτική ίσων αποστάσεων ανάμεσα στις υποψηφιότητες του Μακρόν και της Λεπέν.

Το αγαθό της δημοκρατίας είναι το υπέρτατο στην Ευρώπη. Μέσα στη δημοκρατία γεννήθηκε το όραμα της Ενωμένης Ευρώπης, χάρη στη δημοκρατία πήρε αυτό το όραμα σάρκα και οστά και μόνο μέσα στη δημοκρατία θα επιζήσει. Μπορούμε να δούμε κατόπιν τις αδυναμίες, τα τρωτά σημεία ή τα μικρά και μεγάλα λάθη στη διαδρομή της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Μπορούμε να αναζητήσουμε νέους δρόμους και τρόπους για να απαλλαγούμε από τον βραχνά της λιτότητας και να αγγίξουμε μελλοντικά την ευημερία στο όνομα των λαών. Αλλά πρώτα πρέπει να δείξουμε ως πολίτες και ψηφοφόροι, ότι έχουμε συνείδηση του ρόλου μας και ότι δεν επιτρέπουμε σε κανέναν να θέσει σε ομηρεία τα δημοκρατικά δικαιώματα – την πεμπτουσία του σύγχρονου ευρωπαϊκού πολιτισμού.



ΚΑΣΣΑΝΔΡΟΣ



ΒΟΡΕΙΑ ΚΟΡΕΑ

Η κρίσιμη περίοδος άρχισε

■ “Αν θέλουν πόλεμο θα τον έχουν” δήλωσε επίσημα ο Hang Song Ryol, Υφυπουργός Εξωτερικών της Βόρειας Κορέας και ανώτατος διπλωμάτης της.

“Ότι και αν έρθει από τις ΗΠΑ, είμαστε σε θέση να το αντιμετωπίσουμε”. Και συνέχισε: “Εάν οι ΗΠΑ έρθουν με ριψοκίνδυνα στρατιωτικά γυμνάσια, τότε θα αντιμετωπίσουν το Βορειοκορεατικό προκαταβολικό χτύπημα. Έχουμε ισχυρό πυρηνικό οπλοστάσιο και ασφαλώς δεν θα μείνουμε με τα χέρια σταυρωμένα εν όψει προκαταβολικού Αμερικανικού χτυπήματος”.

Είχαν προηγηθεί οι δηλώσεις Τραμπ ότι “Η Βόρεια Κορέα είναι ένα πρόβλημα που ή θα το λύσουμε μαζί με την Κίνα, ή θα το λύσουμε μόνοι μας”, η αποστολή του αεροπλανοφόρου Vinson μετά στόλου προς τα Βορειοκορεατικά παράλια και η ρίψη της “μπέρας των βομβών” στο Αφγανιστάν από τις Δυνάμεις των ΗΠΑ, με καθαρούς υπαινιγμούς ότι αυτός ο τύπος βόμβας μπορεί να χρησιμοποιηθεί στην Βόρεια Κορέα.

Είχαν προηγηθεί δηλώσεις ότι η επίθεση με 59 πυραύλους Tomahawk στην Συρία ήταν προπομπός αντίστοιχης επίθεσης στην Βόρεια Κορέα.

Μέχρι στιγμής η αντιπαράθεση είναι φραστική και απειλητική. Δεν έχουν αρχίσει οι εκθροπραξίες.

Οι Κινέζοι έχουν ανησυχήσει πολύ. Έφεραν 150,000 στρατιώτες στα σύνορα τους με την Βόρεια Κορέα. Στις 14 Απριλίου απαγόρευαν τις Πολιτικές πτήσεις προς Βόρεια Κορέα φο-

βούμενοι εκθροπραξίες και ανέστειλαν τις προμήθειες άνθρακα σε μια συμβολική κίνηση στήριξης της Αμερικανικής απαίτησης για παύση των Βορειοκορεατικών πυρηνικών δοκιμών.

Εκτός από τους “πυρηνικούς κεραυνούς” με τους οποίους απείλησε ο Κιμ Γιονγκ Ουν τις ΗΠΑ, επέκρινε για τα ανωτέρω και την Κίνα, διότι συνεργάζεται με την Δύση, παρ’ όλο που η εμπορική σχέση Κίνας-Βόρειας Κορέας αυξήθηκε σημαντικά φέτος εν σχέσει με πέρυσι.

Η Κίνα δεν θέλει αλλαγή καθεστώτος στην Βόρεια Κορέα αλλά αντιλαμβάνεται ότι η αποκατάσταση των εμπορικών της σχέσεων με τις ΗΠΑ και την Δύση, περνά από την Βόρεια Κορέα.

Το πρόβλημα είναι πλέον τι θα συμβεί αν γίνει νέα πυρηνική δοκιμή από την Βόρεια Κορέα, η οποία μάλιστα μπορεί να συμπέσει με την 105η επέτειο της Επανάστασης, όπως την θεωρούν οι Βορειοκορεάτες.

Πριν πιθανολογήσουμε τι θα συμβεί, όταν και όχι αν, η Βόρεια Κορέα κάνει την νέα δοκιμή, είναι χρήσιμο να εξετάσουμε την συμπεριφορά του ηγέτη της.

Ο Κιμ Γιονγκ Ουν έχει χαρακτηριστεί απρόβλεπτος αλλά δεν είναι. Είναι αιμοσταγής, βάρβαρος, απάνθρωπος, αλλά δεν στερείται ούτε λογικής, ούτε πονηρίας.

Η συμπεριφορά του, ενός ανεξέλεγκτου και γκανγκστερικού κράτους - παρία, είναι η μόνη που εγγυάται την παραμονή του στην εξουσία. Οι 10-20 πυρηνικές βόμβες που έχει είναι αρκετές για να εγγυηθούν, δια του τρόμου, την

αποφυγή επιθετικής/ανατρεπτικής επιλογής απέναντι του.

Η συμπεριφορά του, αυτή της παράβασης των κανόνων και ανάπτυξης της στρατιωτικής πυρηνικής τεχνολογίας είναι η ίδια με αυτή των προγόνων του, ηγετών της Βόρειας Κορέας από το 1960, και η εξέλιξη της είναι εντελώς προβλέψιμη. Δεν φοβάται πυρηνικό χτύπημα, διότι πιστεύει ότι οι ΗΠΑ δεν θα τολμήσουν να χρησιμοποιήσουν πρώτες πυρηνικά, δεδομένης της γειτονίας του με την Κίνα.

Ούτε συμβατικό πόλεμο φοβάται διότι είναι σε θέση να ρίψει 500,000 οβίδες στην Σεούλ σε μια ώρα και να αποσταθεροποιήσει έτσι μία, ήδη παραπαίουσα, παγκόσμια Οικονομία.

Ο ίδιος εκτός από απειλές και δοκιμές δεν θα διακινδυνεύσει ποτέ να χρησιμοποιήσει πρώτος πυρηνικά, διότι ξέρει ότι τότε δεν επιβιώνει. Ο συνεχής πολεμικός συναγερμός όμως του εγγυάται εξωτερική και εσωτερική ασφάλεια.

Το 2005 ένας Βορειοκορεάτης αξιωματούχος είπε ανοικτά στους Αμερικανούς κατά την διάρκεια διαπραγματεύσεων:

“Ο λόγος που επιτεθήκατε στο Αφγανιστάν είναι ότι δεν είχε πυρηνικά. Δεν θα εγκαταλείψουμε τα πυρηνικά μας ποτέ”.

Η κατάσταση έκτοτε σε Λιβύη, Αίγυπτο, Συρία, Ουκρανία, Ιράκ, αύξησε την Βορειοκορεατική παράνοια. Η εγγύηση της Κίνας δεν της αρκεί.

Θεωρείται ότι σε περίπου τέσσερα χρόνια η Βόρεια Κορέα θα έχει πύραυλο με πυρηνική κεφαλή που θα μπορεί να πλήξει την Δυτική Ακτή

των ΗΠΑ.

Οι ΗΠΑ αν θέλουν αντιπαράθεση με τον Κιμ Γιονγκ Ουν πρέπει να δράσουν φέτος. Όμως δεν είναι απλό. Ακόμη και με πυρηνικό χτύπημα τίποτα δεν εγγυάται ότι η Βόρεια Κορέα δεν θα έχει κάποια δυνατότητα ανταπόδοσης. Τα drones που ξαφνικά εμφανίσε δείχνουν μια πολλαπλότητα επιθετικών επιλογών. Φυσικά η Κίνα δεν θα δεχτεί ατιμώρητα πλήγμα στα σύνορα της και το υποψήφιο θύμα θα είναι η Νότια Κορέα.

Υπάρχει και η συμπληρωματική επιπλοκή, για τους αμερικανικούς χειρισμούς, από το γεγονός ότι η πολιτική της Νότιας Κορέας υπό τον νέο Πρόεδρο της θα είναι μάλλον συμφιλιοτική με την Βόρεια Κορέα παρά αντιπαραθετική.

Η απόφαση για πυρηνικό χτύπημα δεν είναι του Προέδρου Τραμπ. Πρέπει να συμφωνήσει όλο το πολιτικοστρατιωτικό κατεστημένο των ΗΠΑ, πράγμα που φαίνεται δύσκολο.

Η Κίνα δήλωσε ότι η ένταση με την Βόρεια Κορέα πρέπει να σταματήσει πριν γίνει “ανεπίστροφη και αδιαχείριστη”.

Αυτό που κατά πάσα πιθανότητα θα συμβεί είναι, όταν κάνουν οι Βορειοκορεάτες νέα πυρηνική δοκιμή, η Κίνα θα παρέμβει με αυστηρές κυρώσεις εναντίον της Βόρειας Κορέας για να αποτρέψει αμερικανική πολεμική εμπλοκή.

Αυτό είναι και το μόνο που μπορεί να φέρει την Βόρεια Κορέα στην τράπεζα των διαπραγματεύσεων.

Πλην ατυχήματος.





ΣΚΕΨΕΙΣ ΚΑΙ ΑΛΗΘΕΙΕΣ

ΤΟΥ ΓΙΑΝΝΗ
ΤΟΠΤΣΟΓΛΟΥ



Λίγο πριν σημάνουν οι καμπάνες...

Είμαι σε αυτή την κατηγορία των ανθρώπων που τις γιορτινές περιόδους τους πιάνει ψυχοπλάκωμα. Δεν ξέρω πού οφείλεται αυτό και δεν ασχολήθηκα ποτέ να το αναλύσω. Φέτος το ψυχοπλάκωμά μου ήταν ακόμη μεγαλύτερο. Μία επένδυση τριών χρόνων σε τρυφερότητα, στοργή, αγάπη, ειλικρινές ενδιαφέρον και συντροφικότητα αποδείχτηκε «φούσκα». Δηλαδή, πτώχευση. Μαύρη μαυρίλα μέσα μου. Οργή και αγανάκτηση για τα χαμένα τρία χρόνια και ένας νευρικός βήχας που είναι ο μόνιμος μου σύντροφος σε ψυχικά ζόρικες μου στιγμές.

«Μη λυπάσαι.» μου λέει στο φέις μία φίλη, και συνεχίζει «Αν δεν είχες πάρει τις αποφάσεις που πήρες και δεν είχες κάνει τις επιλογές που έκανες δεν θα ήσουν αυτός που είσαι. Εμένα η άποψή μου είναι πως μια φορά ζούμε και καλύτερα να μετανιώνουμε για πράγματα που κάναμε παρά που θα θέλαμε να είχαμε κάνει.»

Με σκέψεις και συναισθήματα γύρω από αυτό το τελικά ανώφελο και ληγμένο κεφάλαιο ζωής, Μεγάλο Σάββατο βράδυ, μόλις λίγες ώρες πριν την Ανάσταση περπατώ πάνω κάτω στον κήπο της Ογκολογικής Μονάδας Ελπίδα, στο Γουδή, εκεί όπου βρίσκονται τα παιδιά που έχουν νεοπλασματικές ασθένειες.

Είμαι εθελοντής στην Πίστη – στο Σύλλογο που ίδρυσαν οι γονείς που τα παιδιά τους νόσησαν οι νοσοούν από καρκίνο. ...Και περιμένω το φορτηγάκι που θα φέρει για τα παιδιά και τους γονείς τους τις συσκευασμένες μερίδες με τη μαγειρίτσα, τη σαλάτα, το ψωμάκι...

Μόνος είμαι έξω... Μέσα από τη τζαμένια πόρτα στο χώρο της υποδοχής η κοπέλα της ασφάλειας. Κάθεται. Ίσα που διακρίνω το πρόσωπό της πίσω από τον πάγκο. Βάρδια και αυτή τέτοια μέρα!

Το πάνω κάτω συνεχίζεται....

Σκέπτομαι τα πολλά σπίτια στην Αθήνα και στις άλλες πόλεις και χωριά της Ελλάδας όπου ευωδιάζει η μαγειρίτσα, όπου τα κόκκινα αυγά, ενίοτε πολύχρωμα και με χαλκομανίες, βρίσκονται σε περίοπτη θέση, όπου το κόκκινο κρασί είναι έτοιμο να ξεχυθεί στα ποτήρια...

Η αντίστροφη μέτρηση για τα μεσάνυχτα έχει ήδη αρχίσει... Τα καλά ρούχα που θα φορεθούν... οι λαμπάδες που έχουν αγοραστεί από τα πριν... Τα παιδιά όλο χαρά περιμένουν και ανυπομονούν κιόλας... Κάτι το χαρμόσυνο χτύπημα της καμπάνας, κάτι το «Δεύτε λάβετε φως» και το σχετικό τρέξιμο για το άναμμα



Ο τετράχρονος Nolan Scully.

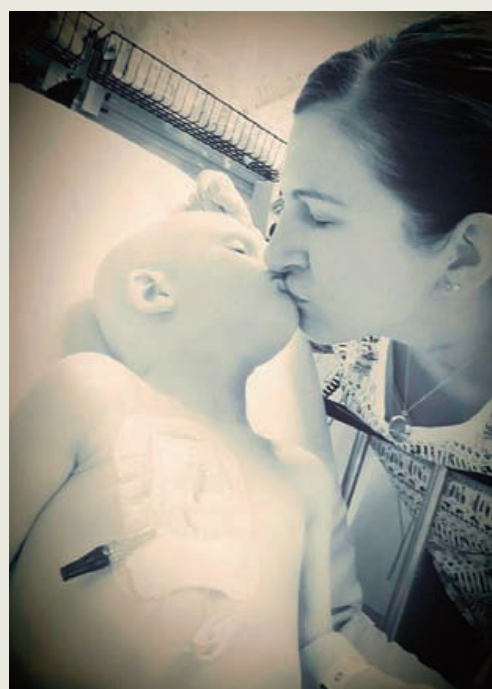
Σχετικό άρθρο <http://en.newsner.com/4-yr-old-boy-is-dying-of-cancer-then-he-opens-his-eyes-and-whispers-4-words/about/family>

της λαμπάδας από το κερί του ιερωμένου, κάτι τα βεγγαλικά, μια ανάμικτη αίσθηση φόβου και χαράς μαζί, κάτι να έρθει η λαμπάδα πίσω σπίτι χωρίς να σβήσει στο δρόμο και τέλος η αγωνία για το ποιο αυγό θα σπάσει όλα τα υπόλοιπα συνθέτουν την εικόνα αυτής της νύχτας...

Το πάνω κάτω συνεχίζεται...

Βγαίνει από την περιστρεφόμενη πόρτα μάλλον ένας πατέρας με σφιγμένα τα χαρακτηριστικά του προσώπου. Μια γροθιά μέσα μου. Πίσω μου χάσκει μέσα στο δικό του σκοτάδι ο όγκος του κτηρίου κι ας είναι πολύ καλά φωτισμένοι οι χώροι και ο κήπος. Αυτό το σκοτάδι είναι άλλο σκοτάδι, δεν περιγράφεται εύκολα και ιδίως όταν είσαι έξω από το χορό.

Στα δωμάτια, εκεί όπου νοσηλεύονται οι αθώες μικρές ψυχούλες, μικρά αγοράκια και κοριτσάκια, εκεί υπάρχουν οι μαχητές, οι ήρωες γονείς, και όχι πάντα και οι δύο, κάποιος δεν αντέχουν και χάνονται.. Οι γονείς που κάποιοι έχουν στα χέρια τους τα αποτελέσματα από τις τελευταίες εξετάσεις, αλλά που δεν πρέπει να εκδηλωθούν μπροστά στο παιδάκι τους... Το παιδάκι που απόψε δεν θα πάει στην Ανάσταση, γιατί είναι αποστειρωμένο και περιορισμένο στο δωμάτιό του, γιατί δίπλα στο κρεβάτι του είναι το μηχανήμα με τα πολλά κουμπιά, γιατί υπάρχουν οι οροί που καταλήγουν στο σωματάκι του, γιατί δεν έχει πλέον μαλλιά, και γιατί φοράει μάσκα νοσοκομειακή μην εισπνεύσει κάποιο μικρόβιο...



Η μητέρα ή ο πατέρας που πρέπει, αλλιώς δεν γίνεται, να αναπαράγει συνεχώς αντοχές και να μιλάει ενθαρρυντικά, να χαμογελάει, να γελάει, αλλά και ταυτόχρονα να είναι με το ένα μάτι στο μηχανήμα και στις τιμές που δείχνει...

Πόνος, αγωνία, άγχος, αβεβαιότητα για το αύριο...

Είναι οι όχι σπάνιες στιγμές που μπήγεις τα νύχια του ενός σου χεριού στη χούφτα του άλλου... που θέλεις να βγεις στο μπαλκόνι είτε στο παράθυρο και να ουρλιάξεις αλλά.. δεν γίνεται.

Σε ένα σκοτεινό δωμάτιο του ισογείου η κουρτίνα είναι μισοτραβηγμένη... ένα πολύ μικρό μπλε φωτάκι φωτίζει τέσσερις πέντε εικόνες κρεμασμένες κοντά κοντά στον τοίχο... με φοβίζει το σκηνικό...

Καφκική η ατμόσφαιρα... Μόνο που δεν πρόκειται για μυθοπλασία αλλά για πραγματικότητα..

Στο φυλάκιο της εισόδου βλέπω τα φώτα ενός μικρού φορτηγού... Έφτασε η μαγειρίτσα, και η σαλάτα, και το ψωμί....

Παίρνω τηλέφωνο στη μητέρα παιδιού που θα βοηθήσει στη διανομή... Δεν πρέπει να ξεχάσω να της δώσω και το σοκολατένιο λαγουδάκι που έφερα για το παιδί. Το έχω αφήσει στο αμάξι. Κατεβαίνει σε λίγα λεπτά. Πλησιάζω να τη χαιρετίσω «Οχι δεν κάνει, είμαι αποστειρωμένη»... Βοηθάω στη διανομή. Λέω τα χρόνια πολλά σε όσους συναντώ... Τελειώνει η διανομή.



Φεύγει το φορτηγάκι. Χάνεται στην έξοδο. Οδηγός και συνοδηγός βιάζονται να φτάσουν στους δικούς τους.

Βιάζεται να φύγει και η μητέρα πίσω στο δωμάτιο, κοντά στο παιδί της. Της εύχομαι. Μάλλον συνοφρυώνεται. «Είναι το τρίτο μας Πάσχα μέσα» λέει. «Σου εύχομαι ό,τι καλύτερο» λέω. Χάνεται και αυτή στο διάδρομο.

Μένουμε εγώ και η κοπέλα της ασφάλειας. Τίποτα δεν ακούγεται, τίποτα δεν κινείται γύρω.

- Δεν γνωριστήκαμε. Εγώ είμαι ο Γιάννης

- Εγώ είμαι η Ελένη

- Χρόνια σου πολλά. Καλή Ανάσταση

- Χρόνια Πολλά. Καλό Πάσχα. Όλα τα παιδιά να γίνουν καλά εύχομαι.

Κοιταζόμαστε αμήχανα για λίγα δευτερόλεπτα.

Αυθόρμητα...

Αγκαλιαζόμαστε..

Κατευθύνεται στον πάγκο της.

Κατευθύνομαι στη τζαμένια περιστρεφόμενη πόρτα.

☻☻☻

ΥΓ.

1) Στο δρόμο της επιστροφής θυμάμαι το λαγουδάκι. Δεν το έδωσα ποτέ.

2) Μπροστά σε όλη αυτή την καρτερικότητα και τον πόνο αντιλήφθηκα την ασημαντότητα και το γελοίο της δικής μου στενοχωρίας.

Ελληνοτουρκικές σχέσεις: Θα «χτυπήσει» η Τουρκία;



ΥΠΟΓΡΑΦΕΙ
Ο ΓΙΩΡΓΟΣ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ*

 Οι ελληνοτουρκικές σχέσεις δεν ήταν ποτέ στρωμένες με ροδοπέταλα.

Παρά τα μεμονωμένα χρονικά διαστήματα που οι σχέσεις Ελλάδας και Τουρκίας ήταν ομαλές, συνήθως υπήρχαν μικρά ή μεγάλα προβλήματα που δυσχέραιναν τις πολιτικές εξελίξεις. Στις μέρες μας, ύστερα από ορισμένα χρόνια που οι σχέσεις τους χαρακτηρίζονταν από χαμηλούς τόνους σε επίπεδο εξωτερικής πολιτικής, πλέον παρατηρείται όξυνση των διμερών σχέσεων και δημιουργία πολωτικού περιβάλλοντος, το οποίο ανατρέπει το φαινομενικά θετικό κλίμα που είχε διαμορφωθεί κατά τα τελευταία έτη.

Βρισκόμαστε όμως στο σημείο που η Τουρκία αμφισβητεί όλο και περισσότερο και να αξιώνει εμμέσως πλην σαφώς την συγκυρίαρχία στο Αιγαίο;

Αν θελήσουμε να δούμε στην εφαρμοζόμενη τουρκική πολιτική, που επιδιώκει να δημιουργήσει τετελεσμένα στο Αιγαίο, παγιώνοντας πολιτικές αμφισβητήσεων, βλέπουμε ότι σταδιακά έχει αναβαθμίσει ποιοτικά τις απαιτήσεις της.

Οι πολιτικές ελίτ στην Ελλάδα υποστήριξαν και βασίστηκαν κατά τα τελευταία χρόνια στην ευρωπαϊκή προοπτική της Τουρκίας και όσοι εξέφραζαν διαφορετικές απόψεις, παρεκκλίνοντας από το πολιτικό ορθό («political correct») πλαίσιο, ισχυριζόμενοι ότι η Τουρκία δε θα μπορέσει να ενταχθεί τελικά στην Ευρωπαϊκή Ένωση, αντιμετωπίζονταν με καχυποψία και τοποθετούνταν στο περιθώριο από τις ελίτ και τα μέσα μαζικής ενημέρωσης. Από το χρονικό σημείο που η επίσημη τουρκική εξωτερική πολιτική άρχισε σταθερά να υιοθετεί μια ρητορική εναντίον των κυριαρχικών δικαιωμάτων της Ελλάδας, ακόμη και οι ακραιφνείς υποστηρικτές του ευρωπαϊκού προσανατολισμού της Τουρκίας αναθεώρησαν σε μεγάλο βαθμό τις απόψεις τους.

Οι Τουρκία σχεδιάζει στρατηγικά μεσομακροπρόθεσμα, όχι βραχυπρόθεσμα, με γνώμονα το εθνικό συμφέρον και μετά το κομματικό ή προσωπικό. Η στρατηγική της θεώρηση για τα γεωπολιτικά και γεωστρατηγικά ζητήματα στρέφεται διαχρονικά γύρω από την ξεχωριστή σημασίας γεωστρατηγική θέση της Τουρκίας και την ισχύ του τουρκικού στρατού. Από το 2002 και μετά πέτυχε μια δυναμική οικονομική ανάπτυξη υπερτριπλασιάζοντας το ακαθάριστο εγχώριο προϊόν της (Α.Ε.Π.) και αυξάνοντας θεαματικά τις εξαγωγές και τις άμεσες ξένες επενδύσεις που έγιναν στην επικράτειά της. Η οικονομική της ισχύ επιβεβαιώνεται με τη συμμετο-

χή της στην ομάδα των 20 μεγαλύτερων οικονομιών παγκοσμίως (G-20). Παρά την κρίση που διέρχεται κυρίως μετά την απόπειρα πραξικοπήματος που εκδηλώθηκε τον Ιούλιο του 2016, η τουρκική οικονομία, με βάση επίσημα οικονομικά στοιχεία, εξακολουθεί να συγκαταλέγεται στις 20 ισχυρότερες οικονομίες του κόσμου, ενώ το Δ.Ν.Τ. και η Παγκόσμια Τράπεζα εκτιμούν ότι την περίοδο 2017-2019 ο ρυθμός ανάπτυξής της σε ετήσια βάση θα κυμανθεί μεταξύ 2,6% έως και 3,6% του Α.Ε.Π.

Οι εξελίξεις μετά το δημοψήφισμα θα καθορίσουν σε μεγάλο βαθμό πώς θα κινηθεί η γειτονική χώρα το προσεχές διάστημα σε επίπεδο πολιτικής και οικονομίας. Μετά από το αποτέλεσμα δύο είναι τα ενδεχόμενα κατά τη γνώμη μου.

1ον: Εάν κατά την διαδικασία ψήφισης των εφαρμοστικών νόμων, επικρατήσει πολιτική σύνεση και ομαλότητα στην Τουρκία, τότε πιθανόν και οι οικονομικοί της δείκτες να βελτιωθούν από την ύφεση κατά 1,8% που παρουσίασε πρόσφατα η οικονομία της, την ανεργία που άγγιξε το 12,8%, την πτώση σε ποσοστό 30% στον τουριστικό κλάδο συγκριτικά με το 2016 και την υποτίμηση της τουρκικής λίρας κατά 20% περίπου.

2ον: Εάν, όμως, υπάρξει πολιτική ανωμαλία, ενταθούν τα πολιτικά πάθη και οι αναταραχές, αυτό θα επιφέρει βαθύτερη κρίση στην οικονομία και ενίσχυση των τάσεων αποσταθεροποίησής της, με συνέπεια τη φυγή των επενδύσεων, τη μείωση των εξαγωγών, την περαιτέρω συρρίκνωση των τουριστικών εσόδων, την επιπλέον πτώση στις τιμές των ακινήτων, την αύξηση της ανεργίας και την καθίζηση της παραγωγής. Αυτό θα προκαλέσει αλυσιδωτές επιπτώσεις στο σύνολο της κοινωνίας, καθώς σε μεγάλο βαθμό και στο «οικονομικό θαύμα» της Τουρκίας στηρίχθηκε στη μεταποίηση, στον εξωστρεφή βιομηχανικό της κλάδο, όπως, για παράδειγμα, στους κλάδους της αυτοκινητοβιομηχανίας, της κλωστοϋφαντουργίας, των ηλεκτρικών συσκευών, των ειδών διατροφής κ.ά.

Οι εξελίξεις θα επαναπροσδιορίσουν τους όρους του πολιτικού «παιχνιδιού» στην Τουρκία και παράλληλα και τις στρατηγικές προτεραιότητες του Ερντογάν και των επιτελών του. Σε αυτό το πλαίσιο θα τεθούν και οι επόμενοι στόχοι της Άγκυρας. Εάν το «μοίρασμα της τράπουλας», με την έννοια της επαναχάραξης των συνόρων και της διαμόρφωσης των σφαιρών επιρροής που συντελείται σταδιακά στην ευρύτερη περιοχή της Μέσης Ανατολής και της ανατολικής Μεσο-

γείου πληγώσει το γόπητρο της Τουρκίας, τότε μπορεί να ενεργοποιηθούν στρατιωτικά σενάρια που αφορούν και την Ελλάδα. Ορισμένοι αναλυτές υποστηρίζουν ότι οι γείτονες μπορεί να προκαλέσουν ακόμη και ένα μικρότερης ή μεγαλύτερης κλίμακας θερμό επεισόδιο στο Αιγαίο, για λόγους εσωτερικής κατανάλωσης, συσπείρωσης εκλογικών δυνάμεων και, για να ενισχύσουν το προφίλ της περιφερειακής υπερδύναμης στην περιοχή, επιβεβαιώνοντας την υπεροχή τους σε όρους πολιτικοστρατιωτικής ισχύος.

Η ελληνική πλευρά οφείλει να βρίσκεται σε εγρήγορση, καθώς μεγάλα συμφέροντα διακυβεύονται και οι εξελίξεις είναι ραγδαίες στην ανατολική λεκάνη της Μεσογείου. Σε αυτήν τη δύσκολη συγκυρία για την Ελλάδα, πρωτίστως λόγω της οικονομικής κρίσης, η ανακατανομή της ισχύος πρέπει να ωφεληθεί τα ελληνικά συμφέροντα και προς αυτήν την κατεύθυνση χρειάζεται να ενωθούν αποφασιστικά όλες οι πολιτικές δυνάμεις του τόπου, προτάσσοντας τη σταθερότητα και τη ρεαλιστική θεώρηση των τεκταινομένων.

* Γιώργος Κωνσταντινίδης, οικονομολόγος, Διδάκτωρ Παντείου Πανεπιστημίου.





Επώδυνη και αχρειαστη συμφωνία

ΓΡΑΦΕΙ Ο ΜΕΛΕΤΗΣ ΡΕΝΤΟΥΜΗΣ

■ Παρακολουθούμε όλοι αυτό το διάστημα την εξέλιξη της διαπραγμάτευσης της κυβέρνησης με τους θεσμούς και τις ατελείωτες καθυστερήσεις που ήδη έχουν στοιχίσει αρκετά δισ. στην ελληνική οικονομία.

Μετά λοιπόν και το πρόσφατο Eurogroup της Μάλτας όπου η κυβέρνηση είχε μια τελευταία ευκαιρία να προχωρήσει σε ένα περίγραμμα τεχνικής συμφωνίας έχοντας εξαντλήσει όλα τα περιθώρια καθυστερήσεων, καταφέραμε ως χώρα να συμφωνήσουμε με τους θεσμούς για μέτρα τουλάχιστον 3.6 δισ. ευρώ για την διετία 2019-2020 ενώ συμφωνήθηκε και η επιστροφή των θεσμών μετά το Πάσχα στην Αθήνα για την ολοκλήρωση της διαπραγμάτευσης και την κατάρτιση του SLA που θ' αποτελέσει και το κλειδί για την απελευθέρωση της μεγάλης δόσης των 7.4 δισ. ευρώ με στόχο ν' αποπληρωθούν όλα τα ομόλογα που λήγουν τον Ιούλιο του 2017.

Η κυβέρνηση έχει ήδη ξεκινήσει τις θριαμβολογίες περί ανάκαμψης και επανεκκίνησης της οικονομίας αλλά και λήξης της περιπέτειας της χώρας, χωρίς καν να έχουν μπει οι υπογραφές για την ολοκλήρωση της συμφωνίας.

Αυτό όμως που είναι το πιο σημαντικό απ' όλα είναι ότι η χώρα καλείται να πληρώσει 3.6 δισ. υφεσιακά μέτρα τα οποία μέσω της υπερφορολόγησης και του ασφαλιστικού δημιουργούν ασφυκτικές συνθήκες σε νοικοκυριά και επιχειρήσεις, ενώ προκαλούν σταδιακή αφαίμαξη των καταθέσεων, με κίνδυνο να μην μπορέσει να σταθεροποιηθεί το χρηματοπιστωτικό σύστημα για να παίξει τον ρόλο που του αναλογεί στην χρηματοδότηση της οικονομίας.

Αν η κυβέρνηση και ο πρωθυπουργός προσωπικά είχε επιταχύνει όλες τις ιδιωτικοποιήσεις τόσο από την αρχή της διακυβέρνησής του όσο και εδώ και ένα χρόνο που καθυστερεί η 2η αξιολόγηση, είναι βέβαιο ότι η χώρα θα είχε διατηρήσει σημαντικά πλεονάσματα πιθανότατα άνω του 3% και θα είχε προσελκύσει και νέους ξένους επενδυτές δημιουργώντας χιλιά-

δες νέες μόνιμες θέσεις εργασίας.

Πιο συγκεκριμένα, αν προσθέσουμε τις βασικές ιδιωτικοποιήσεις που καθυστέρησαν να υπογραφούν και να μεταβιβαστούν τα πάγια στους νέους επενδυτές, θα καταλήξουμε σε ποσά τα οποία ενδεχομένως να υπερβαίνουν και τα 3.6 δισ. ευρώ τα οποία ήδη συμφώνησε να νομοθετήσει η κυβέρνηση χωρίς να πάρει μάλιστα καμία μεσοπρόθεσμη ελάφρυνση χρέους.

Η μεταβίβαση του αεροδρομίου του Ελληνικού, ο Αστέρης Βουλιαγμένης, η Cosco για το λιμάνι του Πειραιά, τα 14 περιφερειακά αεροδρόμια της Fraport και η ΤΡΑΙΝΟΣΕ, αν αθροιστούν και μάλιστα πολλαπλασιαστούν με συντελεστή προσδοκώμενων εσόδων από τις νέες επενδύσεις που περιγράφουν οι συμβάσεις παραχώρησης, θα καταλήξουμε σε νούμερα τα οποία όχι μόνο υπερβαίνουν την συμφωνία που έρχεται με τους δανειστές, αλλά μειώνουν και σημαντικά την ανεργία που έχει φθάσει σε δυσθεώρητα ύψη χωρίς προοπτική ανάκαμψης.

Να μην ξεχνάμε ότι τα capital controls εξακολουθούν να βρίσκονται σε ισχύ, το τραπεζικό σύστημα να μην έχει επιστρέψει σε κερδοφορία αλλά αδυνατεί να χρηματοδοτήσει την οικονομία εν μέσω πολιτικής αβεβαιότητας και οι περισσότερες επιχειρήσεις κλείνουν ή απολύουν προσωπικό ελλείψει ρευστότητας και εσόδων.

Μέσα σε αυτό το κλίμα είναι απολύτως βέβαιο ότι η ελληνική οικονομία χωρίς σοβαρές τομές, μεταρρυθμίσεις και κυρίως χωρίς πολιτική βούληση πέρα από ιδεοληψίες και κομματικές συντεχνίες, δεν θα μπορέσει ν' ανανήψει και να βρει τον δρόμο της ανάπτυξης.

Η χώρα απαιτείται άμεσα να ενισχύσει την παραγωγική της δυναμική μέσω νέων επενδύσεων και δημιουργίας καινούριων μικρομεσαίων επιχειρήσεων που θα φέρουν και σημαντικά φορολογικά έσοδα, διαφορετικά η ύφεση θα οδηγήσει άμεσα σ' ένα 4ο Μνημόνιο το οποίο ενδέχεται να είναι και το χειρότερο όσον αφορά τις μη αναστρέψιμες συνέπειες στην οικονομία και κοινωνία.

Ο Μελέτης Ρεντούμης
είναι οικονομολόγος τραπεζικός.



ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ-TABERNA



ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΩΡΑΡΙΟ: ΠΑΡ. 17:00-24:00, ΣΑΒ. 13:00-24:00, ΚΥΡ. 13:00-19:00
 Μ. ΕΒΔΟΜΑΔΑ - ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΟΥ ΠΑΣΧΑ: ανοικτά από το μεσημέρι
 Κρατήσεις: 22940 99704, 693 7067332 xeimonakalokairi@gmail.com
www.xeimonakalokairi.com
 Λ. ΠΟΣΕΙΔΩΝΟΣ 93 ΖΟΥΜΠΕΡΙ ΝΕΑ ΜΑΚΡΗ



ΟΔΟΣ ΟΝΕΙΡΩΝ

Κανείς θνητός δεν μπορεί να ζήσει χωρίς όνειρα και χωρίς ιδανικά

ΤΟΥ ΚΩΣΤΑ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗ



«Περίεργα και όμως αληθινά στο χώρο της εκπαίδευσης»

ΧΡΙΣΤΟΣ ΑΝΕΣΤΗ αγαπητές μου αναγνώστριες, αγαπητοί μου αναγνώστες

Πολύ συχνά με τη φαντασία μου στρέφω-μαι στο παρελθόν και μάλιστα έρχονται εικόνες, σκηνές, γεγονότα από τα χρόνια που υπηρέτησα στη δευτεροβάθμια εκπαίδευση. Λόγω δε ηλικίας μπορώ να κρίνω, να σχολιάσω πιο ρεαλιστικά πολλά και διάφορα και να τα παρουσιάσω μ' αντικειμενικό τρόπο.

Όσοι υπηρέτησαν ως εκπαιδευτικοί στις τρεις βαθμίδες της εκπαίδευσής μας σίγουρα έρχονται στιγμές που αναπολούν με μια ρομαντική διάθεση εναντίον του παρελθόντος τις ώρες που βρίσκονταν κοντά στα παιδιά τους, τους μαθητές και τις μαθήτριά τους, κατά τις ώρες της διδασκαλίας και των σχολικών εκδηλώσεων. Φυσικά το ίδιο συμβαίνει και στους καθηγητές με τις φοιτήτριες και τους φοιτητές τους.

Στο κείμενό μου αυτό, καθώς πλησιάζουν και οι μέρες των διαγωνισμάτων, προαγωγικών, απολυτηρίων και εισαγωγικών στην τριτοβάθμια εκπαίδευση, θ' αναφερθώ σ' ορισμένα περιστατικά, συμβάντα και γεγονότα από τα σχολικά μου χρόνια, όταν υπηρετούσα ως εκπαιδευτικός στην Ροδόπη και στην Αθήνα. Αν υπήρξα επιτυχημένος στο λειτούργημά μου, αυτό μπορούν να το κρίνουν οι μαθήτρίες και οι μαθητές μου. Είναι γνωστό πως ο καθένας από μας τους «δασκάλους» γράφει και τη δική του ιστορία στους σχολικούς χώρους, συμβουλευόντας και διδάσκοντας μικρά παιδιά και εφήβους.

Υπηρετούσα στο πρώτο Γενικό Λύκειο Κομοτηνής και συγκεκριμένα ως υποδιευθυντής, όταν κάποιο βράδυ μια γνώριμη φωνή, αφού μου συστήθηκε, μ' ανακοίνωσε πως έρχεται ως Σχολικός Σύμβουλος των φιλολόγων στην Κομοτηνή. Ειλικρινά με την είδηση αυτή χάρηκα ιδιαίτερα, αλλά και συγκινήθηκα, αφού η φωνή ανήκε σ' ένα παλιό φίλο από την Πόλη, που είχε έρθει από Θεσσαλονίκη να υπηρετήσει στα Λύκεία μας ως μετακλητός και συγκεκριμένα διορίστηκε στο Ζάππειο Παρθεναγωγείο σημειώνοντας αξιόλογο έργο και αφήνοντας άριστες εντυπώσεις στους γονείς και μαθητές.

Τελικά τον υποδέχθηκα και, όπως ήταν φυσικό, προσπάθησα να' μαι διακριτικός απέναντί του, αφού τον είχα σύμβουλο στο έργο μου. Θέλω δε να σας πληροφορήσω πως είχε καταργηθεί πλέον ο θεσμός του επιθεωρητή. Βρισκόμασταν στη εποχή της αλλαγής επί ΠΑΣΟΚ. Οι

σχολικοί σύμβουλοι δεν βαθμολογούσαν τους εκπαιδευτικούς, όπως οι επιθεωρητές, αλλά τους συμβούλευαν και, φυσικά, είχαν κι αυτοί στους «δικούς τους φακέλους» τα σχετικά με τις δραστηριότητες των υφισταμένων τους. Έκριναν δε τον καθέναν μας, όταν γίνονταν κρίσεις, για να καταλάβουμε θέσεις υποδιευθυντή, διευθυντή Γυμνασίου ή Λυκείου.

Σύμφωνα με τις εγκυκλίους του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων ο καθηγητής στο σαρανταπεντάλεπτο της διδακτικής ώρας θα έπρεπε ν' αφιερώσει τουλάχιστον ένα δεκάλεπτο, για να εξετάσει την προηγούμενη ενότητα, να διορθώσει τα καθήκοντα των μαθητών και αμέσως μετά να προετοιμάσει ψυχολογικά την τάξη, ώστε να ' ναι έτοιμη να παρακολουθήσει την παράδοση της νέας ενότητας. Τέλος θα γίνονταν η σχετική επανάληψη με την υπαγόρευση ασκήσεων για το σπίτι. Αυτή τη διαδικασία εξέτασης, παράδοσης, ανακεφαλαίωσης κλπ. θα ' πρεπε να τηρήσουν οι εκπαιδευτικοί τόσο στο Γυμνάσιο όσο και στο Λύκειο. Σ' όλα αυτά επέμεναν και οι επιθεωρητές και οι σύμβουλοι, για να κριθούν ευνοϊκά οι εκπαιδευτικοί της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, στην οποία και

αναφέρομαι.

Έτσι λοιπόν ο νεοαφικθείς φίλος και σχολικός σύμβουλος ζήτησε ευγενικότατα από μένα να πραγματοποιήσει την πρώτη επίσκεψή του στο Λύκειο που υπηρετούσα και συγκεκριμένα στο τμήμα μου την ώρα της διδασκαλίας αρχαίου αδίδακτου κειμένου στην τρίτη δέσμη (θεωρητική κατεύθυνση). Η εμφάνισή του στο τμήμα των δεκαοκτώ εφήβων παραξένευσε τους μαθητές και τις μαθήτριάς μου, αλλά όλα κύλησαν ομαλά και τα παιδιά απόλαυσαν την υποδειγματική διδασκαλία του νέου σχολικού συμβούλου για πρώτη φορά. Φυσικά ακολούθησε την καθορισμένη πορεία της παράδοσης και με το χτύπημα του κουδουνιού είχε τελειώσει τη διδασκαλία του.

Όλα, μέχρι στιγμής, καλά. Αυτό όμως, που με παραξένευσε ήταν ότι πρόλαβε μεν να ολοκληρώσει την παράδοση με βάση τις εγκυκλίους, αλλά δεν ζήτησε να δει τα καθήκοντα των μαθητών, να εξετάσει ορισμένους και να γίνει η σχετική διόρθωση αν υπήρχαν λάθη στις απαντήσεις των ερωτήσεων. Εξάλλου ίσως και να παρουσιάζονταν και κάποιες απορίες των παιδιών. Όλα αυτά που αφορούσαν το δεκάλεπτο

δεν έγιναν και, φυσικά, ο σύμβουλός μας πρόλαβε να ολοκληρώσει στην ώρα του την παράδοση, όπως έπρεπε.

Στο διάλειμμα σχολίασα τη μέθοδό του και τα σχετικά, ανταλλάξαμε απόψεις, αφού είχαμε τα ίδια χρόνια διδασκαλίας και, βέβαια, του απήντησα την αναμενόμενη, ίσως γι' αυτόν όχι, ερώτηση γιατί δε ζήτησε από τους μαθητές τα καθήκοντά τους, γιατί δεν εξέτασε ορισμένους, γιατί δε ρώτησε εάν έχουν απορίες. Με το χέρι στην καρδιά σας πληροφορώ πως απάντηση δεν πήρα και ο φίλος σύμβουλος άλλαξε κουβέντα στρέφοντας τη συζήτηση στο θέμα των αλλαγών στην εκπαίδευση, στον εκδημοκρατισμό της και γενικότερα στα σχολικά προβλήματα.

Το ασήμαντο, όμως, για πολλούς αυτό γεγονός δήλωνε πως στο χώρο της εκπαίδευσης, στη διδασκαλία και στις σχέσεις δασκάλων – μαθητών δεν μπαίνουν καλούπια, όπως θα ' λεγε και ο λαός. Η τάξη είναι ζωντανή κοινότητα, οι συνθήκες διαφοροποιούνται ανάλογα με το μάθημα και συχνά μια σωστή διδασκαλία δεν εξαρτάται από τα λεπτά και τα δευτερόλεπτα, αλλά από τις εγκάρδιες σχέσεις, διδασκόντων





και διδασκομένων. Άλλο η πειθαρχία στο σχολείο, ο σεβασμός και η συνεργασία δασκάλων – μαθητών και άλλο η προσπάθεια τυποποίησης της παράδοσης. Στη σκέψη μας οι νίκες είναι εύκολες, στην πράξη όμως όχι. Καλές οι θεωρίες, στην πράξη όμως;

Και ακριβώς σχετικά με το θέμα των θεωριών, των ανακοινώσεων των εγκυκλίων και της εφαρμογής τους στην πράξη θ' αναφερθώ και σ' ένα άλλο περίεργο αλλά αληθινό από την εμπειρία μου στο χώρο της εκπαίδευσης. Οι εκπαιδευτικοί μας είναι γνωστό πως πρέπει να διδάξουν την ύλη που ορίζεται από το αναλυτικό πρόγραμμα τουλάχιστον στις δύο τελευταίες τάξεις του Λυκείου και ιδιαίτερα στην τελευταία, αφού ακολουθούν οι εισαγωγικές εξετάσεις, οι πανελλήνιες, για τα Ανώτερα και Ανώτατα Ιδρύματα της χώρας μας. Η ύλη είναι κοινή για όλους τους μαθητές, οπότε χωρίς καμιά δικαιολογία οφείλουν οι διδάσκοντες να ολοκληρώσουν την παράδοση της ύλης και, αν είναι δυνατόν, να προβούν και στις σχετικές επαναλήψεις.

Όμως το θέμα δεν αφορά μόνο τους τελειόφοιτους αλλά και όλους τους μαθητές και καθηγητές. Αυτό που συζητείται είναι το πώς θα ολοκληρωθεί η ύλη, ο φόρτος που επιωμίζονται οι διδασκόμενοι, το άγχος των διδασκόντων να φανούν συνεπείς στο καθήκον τους και, φυσικά, να γίνουν όλα στο σχολείο, αφού οι μαθητές πρέπει όλα όσα αφορούν την ορισμένη από το Υπουργείο ύλη, να τα διδάσκονται πρωτίστως στο σχολείο τους και τα φροντιστήρια να έρχονται σε δεύτερη μοίρα ή να μην υπάρχουν κατά τη γνώμη των πολλών.

Ας έρθουμε, όμως, τώρα στην πράξη με το εξής ερώτημα. Γιατί, ενώ ορίζεται η διδακτέα και εξεταστέα ύλη από τους ειδικούς, τους «επαΐοντες», όπως θα έλεγε ο Σωκράτης, στην πραγματικότητα μετά δυσκολίας ολοκληρώνεται και, φυσικά, τα κενά και πολλά άλλα τα συμπληρώνουν τα φροντιστήρια, που, τελικά, κρίνονται και σωτήρια;

Θα προσπαθήσω στη συνέχεια να σας παρουσιάσω ορισμένες σκέψεις μου σχετικά με τα αίτια αυτής της κατάστασης. Ασφαλώς πολλοί μπορεί να μη συμφωνήσετε, αλλά όσα θα σας

αναφέρω στηρίζονται στις εμπειρίες μου και, τελικά, στην πείρα που απέκτησα από αυτές σχετικά με τη σχολική πραγματικότητα.

Για κάθε μάθημα ορίζεται από το αναλυτικό πρόγραμμα η ύλη που πρέπει να διδαχθεί στα σχολεία ύστερα, υποτίθεται, από σκέψη, συζητήσεις από τους ειδικούς που την προγραμματίζουν. Και όμως τόσο οι μαθητές όσο και οι γονείς και πολλοί από τους εκπαιδευτικούς παραπονούνται πως φορτώνονται με πολλά οι μαθητές, πως δε διδάσκονται όσα ορίζονται λόγω του περιορισμένου χρόνου και της πληθώρας των εννοιών αλλά και των πολλών περιπτώσεων κεφαλαίων. Παράπονα πολλά, αλλά χωρίς να βελτιώνεται η κατάσταση παρά τις υποσχέσεις των αρμόδιων αρχών.

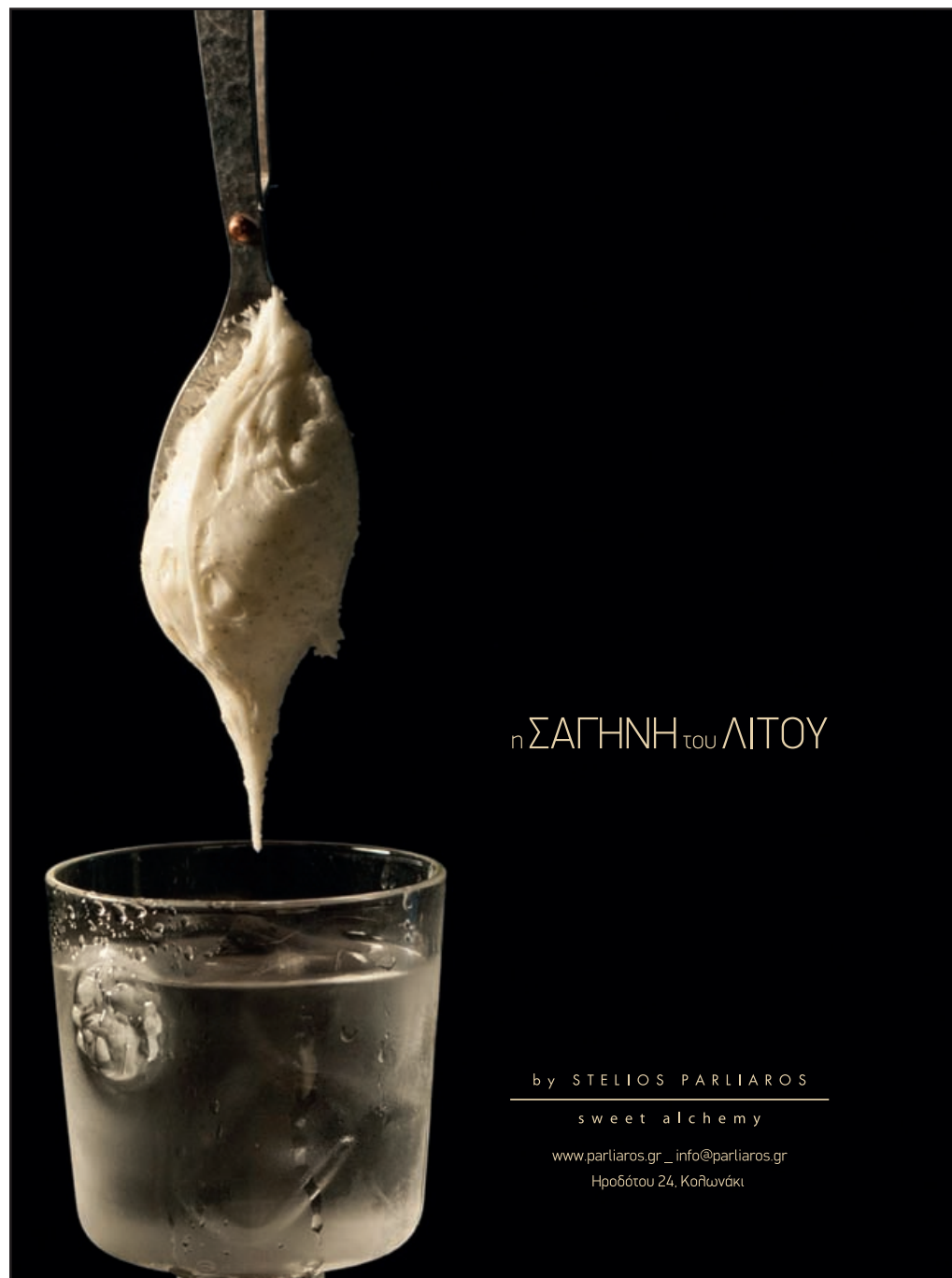
Σίγουρα όσοι προγραμματίζουν τη διδακτέα και εξεταστέα ύλη δεν αναλογίζονται πλήρως τη σχολική πραγματικότητα. Κύρια αιτία του φαινομένου θα υποστήριζα πως είναι η μη εύρυθμη λειτουργία των σχολείων και μάλιστα των Λυκείων μας. Αναλογιστείτε πρωτίστως τις καταλήψεις που γίνονται στα Γυμνάσια και Λύκεία μας δικαίως ή αδικώς. Μετά μην ξεχνάτε ότι χάνονται μαθήματα από τις μονώρες συνελεύσεις του μήνα των Συμβουλίων των τμημάτων, αλλά και ώρες από τις συνεδριάσεις του δεκαπενταμελούς Συμβουλίου, τουλάχιστον δύο με τρεις φορές κατά τη διάρκεια του διδακτικού έτους. Διδακτικές ώρες χάνονται και λόγω των απεργιών, των πολιτιστικών εκδηλώσεων, των εκδρομών. Επίσης όσο εργαζόμουν στο Λύκειο οι συνεδριάσεις των καθηγητών γίνονταν στο τέλος της δεύτερης ώρας και συνήθως η τρίτη χανόταν. Η πρώτη ώρα των μαθημάτων ήταν τουλάχιστον πέντε με δέκα λεπτά «κουτσουρεμένη», λόγω της συγκέντρωσης των μαθητών για την προσευχή και των διάφορων ανακοινώσεων από τη διεύθυνση. Προς Θεού δεν είμαι αντίθετος της συγκέντρωσης λόγω της προσευχής, απλώς πάντα πρότεινα να έρχονται στο σχολείο τα παιδιά δέκα λεπτά νωρίτερα, ώστε να μην παρατηρούνται επιπτώσεις στην πρώτη ώρα. Επίσης διάφοροι απρόβλεπτοι παράγοντες παίζουν ανασταλτικό ρόλο στην ολοκλήρωση της ύλης όπως ασθένειες εκπαιδευτικών, καιρικά φαινόμενα που ανάγκαζαν να μείνουν κλει-

στά τα σχολεία. Κι ας μην ξεχνάμε και τις δοκιμαστικές πρόβες για παρελάσεις, ομιλίες ειδικών κατόπιν άδειας του Υπουργείου και πολλά άλλα που συντελούν στην απώλεια διδακτικών ωρών. Βέβαια όλα όσα σας ανέφερα προέρχονται από βιώματά μου και ίσως πολλά να έχουν αλλάξει στα σχολεία μας και το εύχομαι. Όμως πάντοτε πρέπει όλα αυτά να λαμβάνονται υπόψη από τους ειδικούς, τους προγραμματιστές και να ορίζουν ανάλογη ύλη, ώστε να πετυχαίνεται και το επιθυμητό αποτέλεσμα χωρίς άγχος και αγώνα δρόμου για να καλυφθεί η ύλη, όπως και τα διάφορα κενά που παρουσιάζονται.

Τέλος δεν ξεχνώ και τον ενθουσιασμό, τα ευνοϊκά σχόλια που προκάλεσε η διδασκαλία στα Λύκεια της Ελλάδας του μαθήματος της Κοινωνιολογίας και των Οικονομικών. Όσοι αναγνώστες και αναγνώστριές μας αποφοίτησαν από τα Λύκεια της ομογένειάς μας στην Κωνσταντινούπολη διδάχθηκαν αυτά τα δύο μαθήματα στο Γυμνάσιο και Λύκειο. Συγκεκριμένα τα Οικονομικά στο Γυμνάσιο και οικονομικό τμήμα του Ζωγραφείου Λυκείου, τη δε Κοινωνιολογία στην τελευταία τάξη του Λυκείου. Το περίεργο δε της

υπόθεσης είναι πως δεν μπορούσαν να πιστέψουν οι συνάδελφοί μου ότι οι Τούρκοι είχαν στο αναλυτικό πρόγραμμα των Γυμνασίων και Λυκείων τους αυτά τα μαθήματα. Και σας βεβαιώνω πως προσκόμισα, μάλιστα, φωτοτυπία του απολυτηρίου μου από τη Μεγάλη του Γένους Σχολή, στο οποίο ήταν γραμμένο το μάθημα της Κοινωνιολογίας ως «Σοσιολοζί» για να πείσω ορισμένους δογματικούς, προκατειλημμένους στις απόψεις τους.

Πολλά και άλλα περίεργα, παράλογα και συχνά ανεδαφικά θα 'λεγα συνέβαιναν στο χώρο της εκπαίδευσης και φυσικά τα βίωνα, πολλές φορές με θλίψη, γιατί διαπίστωνα πως στη χώρα μας «λαλούσαν πολλοί πετεινοί», εμφανίζονταν πολλοί «ειδικοί και απαραίτητοι», δυστυχώς, όμως, δεν επέρχονταν η αναμενόμενη πολυπόθητη βελτίωση. Ίσως από πολλά παρόμοια φαινόμενα να φθάσαμε σήμερα στον παραλογισμό που παρατηρείται σε πολλούς τομείς της δημόσιας διοίκησης, ιδιαίτερα τα τελευταία χρόνια. Αλλά θα συνεχίσω με το δεύτερο μέρος του θέματός μου στο επόμενο τεύχος. Σας εύχομαι υγεία και καλό μήνα.

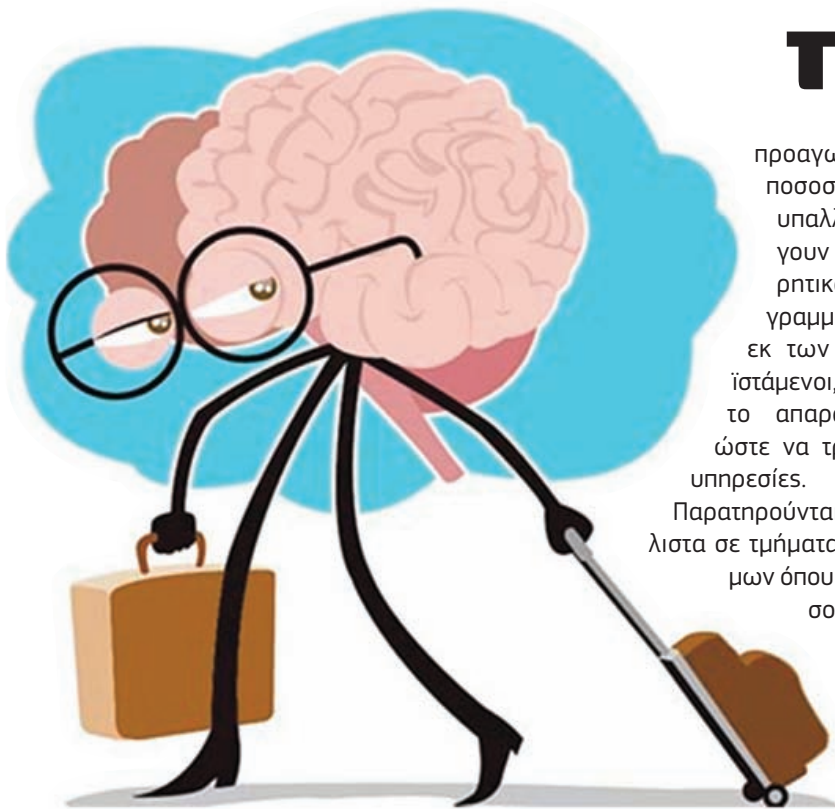


η ΣΑΓΗΝΗ ΤΟΥ ΛΙΤΟΥ

by STELIOS PARTIAROS
sweet alchemy

www.partiaros.gr _ info@partiaros.gr
Ηροδότου 24, Κοζανώνκι

Ανάγκη άμεσης στελέχωσης της Δημόσιας Διοίκησης



προαγωγές, ένα μεγάλο ποσοστό των δημοσίων υπαλλήλων καταλήγουν να είναι είτε θεωρητικά στο οργανόγραμμα είτε στην πράξη εκ των συνθηκών προϊστάμενοι, χωρίς να υπάρχει το απαραίτητο δυναμικό ώστε να τρέξουν σωστά οι υπηρεσίες.

Παρατηρούνται περιπτώσεις μάλιστα σε τμήματα των 10-15 ατόμων όπου τουλάχιστον οι μισοί και πλέον υπάλληλοι να είναι προϊστάμενοι ή διευθυντές και μάλιστα σε αντίκειμενα άσχετα από αυτά που τε-

λικά είναι εντεταλμένοι να υπηρετήσουν.

Η βασική ιδέα πίσω από την αναδιάρθρωση της δημόσιας διοίκησης, είναι αφενός η καταγραφή όλων των αναγκών και του απαιτητού προσωπικού σε κάθε Υπουργείο και φορέα του Δημοσίου και αφετέρου η αξιολόγηση όλου του προσωπικού βάσει υποχρεωτικών προτεραιοτήτων και στόχων.

Τα παραπάνω οφείλουν να συνδυαστούν μ'ένα πρόγραμμα μόνιμης κινητικότητας στο δημόσιο το οποίο θα εξασφαλίζει τόσο την συνεχή στελέχωση των υπηρεσιών εκεί που υπάρχουν ανάγκες, αλλά και την αξιοποίηση στελεχών με πραγματικά προσόντα που τώρα πιθανώς υποαπασχολούνται.

Ένα μάλιστα καινοτόμο σχέδιο που θα μπορούσε να εφαρμοστεί σε συνεργασία και με τους θεσμούς στο πλαίσιο του Μνημονίου, είναι ν'αντιστραφεί το λεγόμενο brain drain που αφορά την μεγάλη διαρροή εγκεφάλων από την χώρα μας προς αναπτυγμένες χώρες του εξωτερικού.

Θα μπορούσε για παράδειγμα η Κομισιόν, από κοινού με το ΑΣΕΠ ν'αναλάβει μέσα από τις ευρωπαϊκές διαδικασίες αξιολόγησης, την στελέχωση όλων των επιτελικών θέσεων του Δημοσίου και ευρύτερου δημοσίου τομέα, με βαρύτητες, στοχοθεσίες και ένα ελκυστικό πακέτο αμοιβών ανάλογο των στελεχών στις Βρυξέλλες που υπηρετούν στα θεσμικά όργανα της Επιτροπής.

Το συγκεκριμένο πρόγραμμα θα μπορούσε να το καλύψει εξ'ολοκλήρου η Κομισιόν όσον αφορά την μισθοδοσία 1.000 περίπου επιτελικών στελεχών Ελλήνων πολιτών είτε από Ελλάδα είτε από εξωτερικό, με στόχο την μέγιστη αποτελεσματικότητα του δημοσίου και μέσα από έναν ανοιχτό διαγωνισμό που κανείς δεν θα δύναται ν'αμφισβητήσει.

Το παραπάνω πρόγραμμα στελέχωσης θα μπορούσε να συνδυαστεί και με προγράμματα

του ΕΣΠΑ περί κατάρτισης και δια βίου μάθησης, έτσι ώστε παράλληλα με την επιτελική στελέχωση, να δημιουργηθεί και ένα άρτια εκπαιδευμένο προσωπικό και στις κατώτερες βαθμίδες του Δημοσίου ώστε ν'αλλάξει άρδην η εικόνα και να γίνει το Δημόσιο κυριολεκτικά πρότυπο μέσα στην επόμενη τριετία σε συνεργασία με τους εταίρους και δανειστές.

Θα μπορούσε μάλιστα η κυβέρνηση, αν υπήρχε μεγαλύτερη πολιτική βούληση, να απαιτήσει την αναδιάρθρωση του Δημοσίου μέσα από τα αντίμετρα που προτείνει για να κλείσει η αξιολόγηση, παρουσιάζοντας τα δυνητικά οφέλη τόσο στον εξορθολογισμό του

κόστους όσο και στα πιθανά αυξημένα έσοδα από πολλαπλές πηγές.

Είναι βέβαιο ότι με την παρούσα διακυβέρνηση και την καθυστέρηση της εφαρμογής των μεταρρυθμίσεων, τα παραπάνω σχέδια μάλλον ακούγονται ουτοπικά, αλλά μόνο με την υλοποίηση καινοτόμων και ρηζικέλευθων λύσεων, μπορεί ο δημόσιος τομέας πραγματικά να υπηρετήσει τον ρόλο του προς όφελος της ελληνικής οικονομίας και κοινωνίας.

Ο Μελέτης Ρεντούμης

είναι οικονομολόγος τραπεζικός.

ΓΡΑΦΕΙ Ο ΜΕΛΕΤΗΣ ΡΕΝΤΟΥΜΗΣ

Ένα από τα σημαντικότερα προβλήματα της ελληνικής οικονομίας που καλείται ν'αντιμετωπίσει και η σημερινή κυβέρνηση, είναι η αποτελεσματικότητα της Δημόσιας Διοίκησης, το εύρος των υπηρεσιών, καθώς και η ποιότητα τους προς τους φορολογούμενους πολίτες.

Δυστυχώς κατά την διακυβέρνηση του ΣΥΡΙΖΑ και παρά τις ρητές επιταγές του Μνημονίου, δεν είδαμε καμία αξιολόγηση δημοσίων υπαλλήλων, υπάρχει καθυστέρηση στην εφαρμογή του ενιαίου μισθολογίου και κυρίως βλέπουμε ένα στρατό από διορισμένους μετακλητούς οι οποίοι τελικά αντί να ενδυναμώσουν, επιβαρύνουν την δημόσια διοίκηση τόσο σε επίπεδο Υπουργείων όσο και στην τοπική αυτοδιοίκηση.

Είναι επίσης χαρακτηριστικό το γεγονός ότι ενώ θα έπρεπε η αξιολόγηση σε όλο τον ευρύτερο δημόσιο τομέα να καταστεί υποχρεωτική, η στοχοθεσία είναι προαιρετική με αποτέλεσμα τελικά είτε να μην γίνεται αξιολόγηση είτε το αποτέλεσμα αυτής να είναι κενό γράμμα χωρίς συμπέρασμα και περιεχόμενο.

Εκτός αυτού η συγκεκριμένη περιγραφή των θέσεων εργασίας και οι συνεχείς επικαλύψεις ρόλων δεν έχουν αποτυπωθεί στα νέα οργανογράμματα τα οποία συχνά μεταβάλλονται μόνο για να τοποθετούνται στελέχη που θα ικανοποιούν τόσο τους υπουργούς όσο και την ευρύτερη κυβερνητική πολιτική χωρίς ιδιωτικοοικονομικά κριτήρια.

Ένα βασικό μειονέκτημα της δημόσιας διοίκησης είναι η λεγόμενη ανάποδη πυραμίδα, που σημαίνει ότι ενώ θα έπρεπε να υπάρχουν όλο και λιγότεροι προϊστάμενοι και διευθυντές τμημάτων και τομέων σε σχέση με το αναλογούν προσωπικό, τελικά συμβαίνει το αντίθετο, όπου με συνεχείς μετατάξεις, αποσπάσεις και

PHOTO - VIDEO ΣΟΥΛΑ

Ανταποκρινόμαστε στις ανάγκες σας, σε ιδιαίτερα «προκλητικές τιμές»!

Οικονομικά πακέτα για Γάμο ή Βάπτιση

Προσφορά Α 250 €
 Όλο το αρχείο φωτογραφιών σε ψηφιακή μορφή (DVD)
 Όλο το αρχείο Video σε ψηφιακή μορφή (DVD) αμοντάριστο

Προσφορά Β 350 €
 Δειγματολόγιο φωτογραφιών 80 φωτογραφίες σε μέγεθος 13x20 εκ. επιλογή δική σας
 2 DVD - Video μονταρισμένα
 1 άλμπουμ φωτογραφιών μεγάλο
 3 φωτογραφίες σε μέγεθος 20x30

Προσφορά Γ 500 €
 Δειγματολόγιο φωτογραφιών Ψηφιακό Photobook 30x30 (20 φύλλα 100 foto)
 Ψηφιακό Photobook 20x20 (20 φύλλα 100 foto)
 2 DVD - Video μονταρισμένα
 50 φωτογραφίες σε μέγεθος 13x20

Προσφορά Δ 700 €
 Δειγματολόγιο φωτογραφιών Ψηφιακό άλμπουμ 30x40 ή 35x35 (20 σαλόνια δημιουργικό 100 foto)
 Ψηφιακό άλμπουμ 20x20 (20 σαλόνια δημιουργικό 100 foto)
 HD - Video σε 2 blu-ray και 2 DVD (επεξεργασία, μοντάζ, μενού, video clip)
 50 φωτογραφίες σε μέγεθος 13x20

Προσφέρουμε επίσης κατόπιν συνεννόησης:
 Προετοιμασία νύφης και γαμπρού.
 Πρόβα γάμου και δεξίωσης.
 Φωτογράφιση ζευγαριού σε άλλο χώρο
 άλλη μέρα (New day).

Πλ. Αγ. Ελεούσης 4, Καλλιθέα
 Τηλ: 210 95 89 571
 Fax: 210 95 31 580
 e-mail: info@fotosoula.gr
 fotosoula@yahoo.gr
 site: www.fotosoula.gr

Ο ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΣ της Πόλης στον 21ο αιώνα

ΕΙΔΙΚΟ ΑΦΙΕΡΩΜΑ

Ρεπορτάζ: Μαίρη Λάμπρου
Φωτογραφικό υλικό: Νικόλαος Μαγγίνας

**ΗΜΕΡΙΔΑ
ΓΙΑ ΤΑ**

40

ΧΡΟΝΙΑ



“Βρισκόμαστε σήμερα εδώ για να τιμήσουμε τον ελληνισμό της Πόλης του 21ου αιώνα, αλλά και να μάθουμε περισσότερα για τις δραστηριότητες και τις σύγχρονες συνθήκες διαβίωσης των εκεί Ελλήνων, της Ίμβρου και της Τενέδου. Πάνω απ’ όλα όμως βρισκόμαστε εδώ για να τιμήσουμε για το πολύτιμο έργο τους ακούραστους φύλακες της μνήμης και του πολιτισμού, τις γενιές δημοσιογράφων που δραστηριοποιούνται στην Ηχώ, με επικεφαλής και εκδότες τον Χαράλαμπο Ρομποπούλου και στη συνέχεια ως τις μέρες μας τον γιο του, τον φίλο μου και συνάδελφο με την ανασταλείσα προσωρινά ιδιότητά μου, που δίνουνε νόημα με την πένα τους στις λέξεις ελληνική παράδοση, μνήμη και πολιτισμός και διατηρούν ζωντανά την ιστορία, τη θρησκεία, τα ήθη και τα έθιμά μας. Είμαι χαρούμενος και συγκινημένος γιατί βρίσκομαι και ανάμεσα σε συναδέλφους δημοσιογράφους, που όχι μόνο αγαπούν τη μητέρα πατρίδα τους αλλά το δείχνουν και έμπρακτα με συνέπεια επιμέλεια, ήθος – το οποίο εκλείπει από την πιάτσα μας – και ρομαντισμό και δεν σταματούν να ασκούν το λειτούργημα της δημοσιογραφίας μέσα από αντίζοες συνθήκες, κάτι το οποίο σας τιμώ διπλά. Η εφημερίδα Ηχώ με δικά της ρεπορτάζ, έρευνες, άρθρα, συνεντεύξεις δίνει μία ρεαλιστική εικόνα για τα τεκταινόμενα όχι μόνο στον ελληνισμό της Πόλης αλλά και στον ευρύτερο γεωγραφικό χώρο Ελλάδας, Τουρκίας, γεγονός που την κάνει την πιο έγκυρη και σφαιρική πηγή ενημέρωσης ανάγοντάς την σε μία ζωντανή δημοσιογραφική γέφυρα που ενώνει τον κάθε Έλληνα με την κοινωνική πολιτική και πολιτιστική καθημερινότητα της μητέρας Ελλάδας και αναφέρομαι στην Κων/πολη και της ευρύτερης περιοχής της Μέσης Ανατολής. Η σπουδαιότητα αυτού του έργου είναι σημαντικότερη ειδικά στις μέρες μας όπου η γνώση και η ιστορική μνήμη είναι πιο πολύτιμες από ποτέ για διατήρηση της ελληνικότητας και του ελληνισμού.”

Με αυτά τα λόγια χαιρέτησε ο Υφυπουργός Εξωτερικών αρμόδιος για την διασπορά κ. Τέρενς Κουίκ, την έναρξη των εργασιών της ημερίδας που διοργάνωσε την Πέμπτη 27 Απριλίου, με αφορμή την συμπλήρωση 40 ετών έκδοσης η ΗΧΩ με την ΓΓ Ενημέρωσης και θέμα “Ο Ελληνισμός της Πόλης τον 21ο Αιώνα”, στην άρτια αίθουσα της ΓΓ Τύπου και Επικοινωνίας. Ευχαρίστησε δε την Ηχώ, ιδιαίτερα ως αρμόδιος για την διασπορά υφυπουργός που δεν προβάλλει μόνο θέματα που αφορούν στενά την Πόλη ή την Τουρκία, αλλά και άλλες δρά-

σεις που αφορούν τον ελληνισμό σε όλο τον κόσμο.

“Η Κωνσταντινούπολη δεν είχε μόνο σημασία ως κέντρο του ελληνισμού, συνέχισε ο Υπουργός, όπου γεννήθηκαν τεράστιες μορφές του ελληνισμού. Δεν είναι μόνο το αδιαμφισβήτητο κέντρο της Ορθοδοξίας, αλλά είναι και οι μετέπειτα τεράστιες διεργασίες και προσπάθειες που έκαναν οι Έλληνες εκεί μετά την άλωση. Είναι ο ελληνισμός που εξακολουθεί μέχρι τις μέρες μας να έχει έντονη και δυναμική παρουσία στην πολιτική, στη θρησκεία, στην παιδεία στον πολιτισμό και τον αθλητισμό. Όλες αυτές οι σύγχρονες δραστηριότητες του ελληνισμού της Πόλης και όλη η ένδοξη ιστορία της αποτυπώνονται με μελάνι. Στα φύλλα αυτής της ιστορικής ελληνικής εφημερίδας. Εκεί καθημερινά όλα περιέχονται όλα όσα πρέπει να θυμόμαστε σαν Έλληνες αλλά και όλα όσα πρέπει να γνωρίζουμε σήμερα για την καλύτερη διαχείριση του παρόντος και για τη βέλτιστη πορεία του ελληνισμού ως συλλογικότητα στο μέλλον. Ως υφυπουργός Εξωτερικών, αρμόδιος και για τα θέματα των Ελλήνων της διασποράς αλλά και ως δημοσιογράφος που για 45 χρόνια είχα ως κεντρική φιλοσοφία των ρεπορτάζ μου την προβολή της Ελλάδας της ιστορίας και των επιτευγμάτων, θέλω να δώσω θερμά συγχαρητήρια για τη θαυμάσια αυτή πρωτοβουλία της Γ.Γ. Ενημέρωσης και Επικοινωνίας, που σε συνεργασία με τα στελέχη της εφημερίδας Ηχούς, διοργανώνουν αυτή την ενημερωτική ημερίδα για το σύγχρονο ελληνισμό της πόλης. Αλλά ειδικότερα θα πω ένα μεγάλο μπράβο στον Αντρέα και την ομάδα του για το δύσκολο και αξιόπαινο δημοσιογραφικό έργο. Η Ελλάδα ευγνωμονεί και στηρίζει τους Έλληνες της Κωνσταντινούπολης που με μεράκι, αγάπη και προσήλωση διατηρούν τη φλόγα του ελληνισμού ζωντανή. Μπορεί να είμαστε μια χούφτα αλλά αυτοί οι λίγοι κάνουν την διαφορά και είναι πιο δυνατοί.” συμπλήρωσε ο κ. Κουίκ.

Η ημερίδα ξεκίνησε με ομιλία του ειδικού Γραμματέα Επικοινωνιακού Σχεδιασμού κ. Γιώργου Φλωρεντή που μετέφερε τον χαιρετισμό του κ. Νίκου Παππά και του Γ.Γ. Λευτέρη Κρέτσου ο οποίος τόνισε ότι η παρούσα ήταν η τρίτη συνεργασία με τον Ελληνισμό της Πόλης, με πρώτη αυτή του Ιουνίου του 2016: “Είχαμε τη χαρά να φιλοξενήσουμε στο χώρο μας μια εκδήλωση αφιερωμένη στην κυκλοφορία της ιστορικής ομογενειακής εφημερίδας ΗΧΩ στα περίπτερα όλης της Ελλάδας.

Η ΗΧΩ φέτος συμπληρώνει 40 χρόνια έκδο-



σης και είναι η πρώτη ομογενειακή εφημερίδα η οποία κυκλοφορεί παράλληλα και στην Ελλάδα και στο εξωτερικό.

Μια μέρα μετά την Κυριακή της Ορθοδοξίας φέτος, βρεθήκαμε και πάλι στην Πόλη για την εκδήλωση που διοργανώθηκε από το Γραφείο Τύπου μας εκεί για τον Ελληνικό Τύπο της Πόλης.

Σήμερα λοιπόν ξαναμαζευτήκαμε εδώ για να ανοίξουμε ένα γόνιμο διάλογο για την πορεία που έχει χαράξει μέχρι σήμερα ο ελληνισμός της Πόλης, για το ρόλο που έχει διαδραματίσει το Οικουμενικό Πατριαρχείο αλλά και για το πώς φαίνεται να διαγράφεται το μέλλον.

Σημαντική θέση στους προβληματισμούς μας όμως οφείλει να έχει και η διάδοση της ελληνικής γλώσσας και παιδείας. Ο αυστριακός φιλόσοφος Λούντβιχ Βιτγκενστάιν είχε αναφέρει

ότι στη γλώσσα μας υπάρχει ενσωματωμένη μια ολόκληρη μυθολογία και θα πρόσθετε κανείς «και έναν ολόκληρο πολιτισμό» και γι’ αυτό το λόγο είναι σημαντικό να προστατέψουμε την ελληνική γλώσσα- ένα θέμα με το οποίο καταπιάνεται η στρογγυλή τράπεζα και το οποίο νομίζω όλοι θα παρακολουθήσουμε με ιδιαίτερο ενδιαφέρον.” πρόσθεσε ο κ. Φλωρεντής.

Ο πρώην Πρόεδρος της Βουλής κ. Σιούφας που χαιρέτησε την εκδήλωση τόνισε ότι: “Τιμούμαι τον απανταχού ελληνισμό της διασποράς αλλά ιδιαίτερη τιμή, έγνοια και σεβασμό έχουμε για το ελληνισμό της Πόλης, της Ίμβρου και της Τενέδου γιατί εκεί βρίσκεται η κιβωτός της Ορθοδοξίας, το Οικουμενικό Πατριαρχείο. Η έγνοια μας για αυτόν πρέπει να μεταφράζεται και σε έργα και πράξεις γιατί λόγω της ιδιαίτερης συγκυρίας στις σχέσεις που υπάρχουν με



τη γείτονα χώρα, χρειάζεται ψυχραιμία, στρατηγική βάθους για την αντιμετώπιση της εξαιρετικά προβληματικής κατάστασης”.

Στην ημερίδα έδωσε το παρών και ο εκπρόσωπος της Νέας Δημοκρατίας κ. Γιώργος Κουμουτσάκος που εξέφρασε την πεποίθηση ότι: “Πρέπει όλοι να στηρίζουμε το έργο που κάνετε γιατί ο ελληνισμός της Πόλης παρότι τον ποσοτικό του περιορισμό, μπορεί να παράγει και να δημιουργεί ποιοτικά άλματα. Η ιστορία της Ηχούς επιβεβαιώνει επίσης ότι ο ελληνισμός της πόλης όχι μόνο δηλώνει παρών αλλά παραμένει ενεργός, δραστήριος και δημιουργικός και καθήκον μας είναι να τον στηρίζουμε όσο μπορούμε.

Ως εκπρόσωπος του προέδρου της Βουλής αλλά και Κωνσταντινουπόλιτης, ο κ. Δημήτρης Μάρδας εξέφρασε τη χαρά και τη συγκίνησή του για την κατάκτηση της Ηχούς να εκδίδεται παράλληλα και στην Ελλάδα και την Κωνσταντινούπολη, όπως και για την αντοχή και δύναμη να εκδίδεται μια τέτοια εφημερίδα σε μία πόλη η οποία παρουσιάζει μια ιδιαίτερη πολυπλοκότητα.

Στην πρώτη στρογγυλή τράπεζα την οποία συντόνισε ο διακεκριμένος καθηγητής και αρθρογράφος της Ηχούς κ. Ιωάννης Μάζης, ο εκδότης της Ηχούς ανέλυσε την παρούσα κατάσταση των ευαγών ομογενειακών ιδρυμάτων και την ζωτική σημασία της αποκατάστασης της ομαλότητας για την διεξαγωγή εκλογών για τις διοικήσεις αυτών.

Ο Πρέσβης ε.τ. κ. Αλέξης Αλεξανδρής, ως γέννημα θρέμμα Κωνσταντινουπόλιτης, ως ιστορικός του Ελληνισμού της Κωνσταντινούπολης, Ίμβρου και Τενέδου, που πρωτοπρόβαλε το θέμα αυτό την δεκαετία το '70 και '80, και ως χειριστής των μειονοτικών ζητημάτων για μεγάλο μέρος της διπλωματικής του σταδιοδρομίας, είπε μεταξύ άλλων: “Κρούω τον κώδωνα του κινδύνου για το μέλλον της ομογένειας ιδίως σε μια πολιτικά και κοινωνικά απρόβλεπτη Τουρκία που βαδίζει πλέον σε αχαρτογράφητα νερά. Υπό το φως της κρισιμότητας της κατάστασης, φρονώ ότι μετά από δέκα και πλέον χρόνια, ήλθε η ώρα για μια νέα Συνάντηση στην Πόλη προκειμένου να προβούμε, όλοι μαζί σε ένα απολογισμό της τρέχουσας κατάστασης και των νέων δεδομένων με σκοπό τον συλλογικό και κοινώς αποδεκτό επανακαθορισμό της θέσης και των προοπτικών της ελληνορθόδοξης μειονότητας της Κωνσταντινούπολης και της Ίμβρου. Αν η διοργάνωση ενός τέτοιου εγχειρήματος ήταν δύσκολη το



Συγκινητικές στιγμές της εκδήλωσης ήταν αυτή που ο Γιάννης Τοπτσόγλου παραλαμβάνοντας την τιμητική πλακέτα από τον εκδότη της Ηχούς θυμήθηκε τις μέρες από το ξεκίνημα της εφημερίδας το 1977 ως συνεργάτης του ιδρυτή της εφημερίδας από το πρώτο τεύχος της και απήγγειλε το αφιερωμένο στον Χαράλαμπο Ρομπόπουλο ποίημα από την ανθολογία της Μαίρης Ρομποπούλου “Βοσπορινά Όνειρα” που κυκλοφόρησε από τις εκδόσεις “Λειμών” με αφορμή την επέτειο της Ηχούς:

ΣΤΟΝ ΑΓΑΠΗΜΕΝΟ ΜΟΥ

*Εκεί που κείτεσαι
Κάτω απ' το χώμα
Που τόσο αγαπούσες
Και τ' αποχωρίστηκες τόσο νωρίς
λογαριάζεις τα χρόνια που πέρασαν
αναρωπιέσαι αν ζει η αλήθεια που έσπειρες*

*στης Ηχούς το κάθε φύλλο
Θα 'ρθει ένα πουλάκι να σου πει
πως τα όνειρά σου ανθίζουν μέχρι σήμερα
στής Ηχούς
τα σαραντάχρονα γενέθλια*

Αλλά τόσο συγκινητική ήταν η αναφορά του κ. Κώστα Κωνσταντινίδη στην επιστήθια φίλια του με τον ιδρυτή της Ηχούς. Ο κ. Κωνσταντινίδης αναφέρθηκε και στην έκδοση της ανθολογίας με ποιήματα για τον όμορφη Πόλη και απήγγειλε το ποίημα Ρόδο της Πόλης από την ίδια Ανθολογία που κυκλοφόρησε και πρωτοπαρουσιάστηκε σε αυτή την εκδήλωση. Ιδιαίτερη στιγμή αποτέλεσε η στιγμή της απονομής στον ακούραστο φωτογράφο και δημοσιογράφο, κ. Νικόλαο Μαγγίνα που επί δεκαετίες πέρα από φωτογράφος του Οικουμενικού Πατριάρχη, στηρίζει αφιλοκερδώς, όλες τις ομογενειακές εφημερίδες.

2006, σήμερα προϋποθέτει μια τιτάνια προσπάθεια. Αλλά έχω την εντύπωση ότι η ανάληψη της πρωτοβουλίας αυτής θα γίνεται δυσκολότερη κάθε μέρα που περνά. Η πρόκληση είναι μεγάλη και συνεπώς χρειάζονται θυσίες, εθελοντική δουλειά, σύμπνοια και συλλογικό προγραμματισμό. Είναι στο χέρι μας να αποδείξουμε ότι είμαστε οι άξιοι κληρονόμοι ενός τεράστιου πολιτισμού. Η ομογένεια έχει μέλλον αρκεί να το πιστέψουμε εμείς οι ίδιοι.

Ο εκπρόσωπος του Γραφείου Τύπου Κωνσταντινούπολης Γιώργος Αγγελόπουλος ανέπτυξε το θέμα «Οικουμενικό Πατριαρχείο και Κυπριακό» στον τουρκικό Τύπο, ενώ ο σύμβουλος Τύπου Γεώργιος-Σπυρίδων Μάμαλος ανέπτυξε το θέμα «Οικουμενικό Πατριαρχείο και

διεθνές περιβάλλον: Από την εσωστρέφεια στην εξωστρέφεια».

Ο Σεβ. Μητροπολίτης Προύσης κ. Ελπιδοφόρος μιλώντας για το επίπεδο σπουδών που θα πρέπει να διέπουν τη Θεολογική Σχολή της Χάλκης, αναφέρθηκε στον ευρωπαϊκό χαρακτήρα του τίτλου σπουδών και την αναγνωρισιμότητά του παγκοσμίως, καθώς και την εισαγωγή των αγγλικών ως μία εκ των δύο επίσημων γλωσσών. Εισήγαγε την άποψη για ένα προπαρασκευαστικό έτος σπουδών για την προσαρμογή και επιμόρφωση περί των απαιτητικών θεμάτων που καλούνται να αντιμετωπίσουν οι μελλοντικοί φοιτητές.

Ο ηγούμενος επεσήμανε τόσο τον απαιτούμενο αριθμό φοιτητών και διδασκόντων ανά

έτος όσο και την εγγραφή φοιτητών εκ του εξωτερικού από τις λοιπές αδερφές εκκλησίες αλλά και μη ορθοδόξων φοιτητών. Οι φοιτητές θα πρέπει να είναι καταρτισμένοι να διαδίδονται με οποιονδήποτε καλής θελήσεως.

Επιπλέον τόνισε την σημαντικότητα και τη βαρύτητα που πρέπει να δίνει ο χαρακτήρας της σχολής στους τομείς, που αποτελούν σημαντικούς κλάδους στη δράση και τη διακονία του Οικουμενικού Πατριαρχείου. Τέτοια είναι η θέση, ο ρόλος και η σημασία του Οικουμενικού Πατριαρχείου στο σύστημα των ορθοδόξων εκκλησιών εντός και εκτός του χριστιανικού κόσμου γενικότερα, οι θεολογικοί διάλογοι και η ιστορία της οικουμενικής κίνησης της προσπάθειας δηλαδή των χριστιανών να επανενω-



θούν. Η αναπτυχθείσα επί σειρά ετών θεολογική θεώρηση γύρω από την προστασία του περιβάλλοντος και τα οικολογικά ζητήματα ευρύτερα. Το Οικουμενικό Πατριαρχείο είναι η πρώτη εκκλησία παγκοσμίως που ανέπτυξε θεολογική σκέψη γύρω από το οικολογικό πρόβλημα. Τέλος σημαντικός τομέας είναι οι διαθρησκευτικές πρωτοβουλίες του Οικουμενικού Πατριαρχείου και συγκεκριμένα οι ακαδημαϊκοί διάλογοι με το Ισλάμ και τον Ιουδαϊσμό.

Για την επίτευξη όλων των παραπάνω ο Σεβασμιότατος κ. Ελπιδοφόρος διευκρίνισε όλες τις υλικοτεχνικές υποδομές που απαιτούνται, όπως η συντήρηση, μηχανοργάνωση, καταγραφή και σύνδεση της βιβλιοθήκης της Σχολής της Χάλκης με βιβλιοθήκες άλλων πανεπιστημίων καθώς αποτελεί σύγχρονο μέσο επαφής με την παγκόσμια βιβλιογραφία.

Στην δεύτερη στρογγυλή τράπεζα που είχε θέμα την σύγχρονη ελληνική Παιδεία στην Κωνσταντινούπολη η Υπ. Διδάκτωρ Ρίκα Ρομποπούλου που για πρώτη φορά παρέθεσε τα στοιχεία και πορίσματα της μοναδικής έρευνας στα ομογενειακά σχολεία της Πόλης για την διγλωσσία και την βιωσιμότητα της ελληνικής, τόνισε μεταξύ άλλων ότι: “Οι συνθήκες διαβίωσης της ελληνορθόδοξης μειονότητας μέσα στο τουρκόφωνο περιβάλλον της Πόλης δεν ευνοούν τους μαθητές να κατακτήσουν με επάρκεια την ελληνική γλώσσα. Παρουσιάζουν δηλαδή μια “λανθάνουσα ικανότητα” στην ελληνική γλώσσα.

Για να βελτιωθεί λοιπόν η κατάσταση, θα πρέπει να διαμορφωθούν άλλες συνθήκες διδασκαλίας της ελληνικής γλώσσας, να συστηματοποιηθεί ένα νέο πλαίσιο για να καλλιεργηθεί και να εμπλουτιστεί με καλύτερες προϋποθέσεις η ελληνική γλώσσα. Να δοθεί επίσης, έμφαση στη διδασκαλία της Ελληνικής ως δεύτερης/ξένης γλώσσας, με απώτερο στόχο την αφύπνιση και τη συστηματοποίηση της “λανθάνουσας γλωσσικής ικανότητας”, καθώς και τη διεύρυνση του γλωσσικού κώδικα με τον σταδιακό εμπλουτισμό του σε λεξιλόγιο, δομικά σχήματα και είδη κειμένου.

Απαιτείται να γίνει εκπαιδευτικός προγραμματισμός και να δημιουργηθεί στοχευμένο εκπαιδευτικό υλικό, σύμφωνα με τα ήθη και έθιμα, τις ιδιαιτερότητες, τις ανάγκες και τις απαιτήσεις της ομογένειας από την προσχολική ηλικία μέχρι τη δευτεροβάθμια εκπαίδευση.

Εξίσου σημαντικό και καθοριστικό στοιχείο για την επίτευξη του εγχειρήματος της υποστήριξης της ελληνικής γλώσσας” συνέχισε η κ. Ρομποπούλου, “είναι η πολιτική βούληση και η ανάληψη πρωτοβουλιών προς την κατεύθυνση αυτή από όλους τους αρμόδιους φορείς.

Εύχομαι τα στοιχεία της έρευνάς μου να αποτελέσουν αφορμή αλλά και βάση για μια γόνιμη και εποικοδομητική διεργασία που θα οδηγήσει σε λύσεις για το μέλλον της ομογενειακής παιδείας, προσαρμοσμένο στις ανάγκες της εποχής.”

Ο κωνσταντινουπολίτης Υπουργός Παιδείας Κώστας Γαβρόγλου αναφέρθηκε στο θέμα της εκπαίδευσης στα τρία, Ιστορικά ανά την Ευρώπη, ομογενειακά σχολεία της Πόλης και στα σοβαρά προβλήματα που επηρεάζουν αρνητικά τον χαρακτήρα της ελληνικής εκπαίδευσης. Χαρακτηριστικά δήλωσε ότι “ένα συμβο-

Η ΗΧΩ στη επετειακή αυτή εκδήλωση τίμησε όλους τους πρόντες που στηρίζουν την μηνιαία έκδοση που κυκλοφορεί στην Ελλάδα. Μεταξύ των πολλών εκλεκτών συνεργατών της ήταν οι Γιώργος Βλαβιανός, Αντώνης Φουρλής, Μελέτης Ρεντούμης, Κυριάκος Πεταλίδης, Ανθή Αγγελουπούλου, Γιώργος Κωνσταντινίδης, Μαρίνα Κωνσταντινίδου.



λικό κεφάλαιο, όπως είναι τα σχολεία της Πόλης ακυρώνει την εκπαιδευτική διαδικασία. Δεν είναι μια κατηγορία ενάντια στους εκπαιδευτικούς, μια κατηγορία προσωποποιημένη αλλά είναι κάτι που θα πρέπει συλλογικά να αποφασίσουμε τι κάνουμε. Τόσα παιδιά σε 3 σχολεία. Τρία σχολεία, που η αρχιτεκτονική τους σε οδηγεί να χάνεται όχι να βρίσκονται, δεν μπορούν να λειτουργήσουν ως αποτελεσματικοί εκπαιδευτικοί χώροι. Εδώ πρέπει να γίνει κάτι το ριζικό. Δεν θέλω να προτείνω λύσεις, ξέρω ότι ήδη συζητιούνται λύσεις ειδικά ο Παναγιώτατος ασχολείται και έχει μεγάλη αγωνία γύρω από αυτό το ζήτημα, αλλά είναι ένα πολύ σοβαρό ζήτημα το οποίο, αν δεν το αντιμετωπίσουμε έγκαιρα θα έχει και άλλου είδους κοινωνικές επιπτώσεις. Παιδιά που πάνε σε διαφορετικά σχολεία είναι δύσκολο και να συννευρεθούν μεταξύ τους. Υπάρχει πάντα

ένα κρίσιμο μέγεθος κάτω από το οποίο όλοι θεωρούν ότι είναι αντιπαιδαγωγική η εκπαίδευση σε όλα τα μέρη του κόσμου. Και πάλι εδώ, πρέπει να δούμε πως αυτό το πράγμα θα επηρεάσει και θα επαναπροσδιορίσει την ταυτότητά μας. Νομίζω ένα ενδιαφέρον “πείραμα” γίνεται με το σχολείο στην Ιμβρο. Οι Ιμβριοι δεν θα είναι πια οι ίδιοι Ιμβριοι όπως ήταν παλιά. Αυτό δεν είναι κακό. Όλοι στην αρχή είχαμε αμφιβολίες για την δημιουργία του σχολείου αλλά και πάλι κάτω από απίστευτα αντίξοες συνθήκες δημιουργήθηκε ένας κόσμος. Τέτοια εγχειρήματα θα ήτανε λάθος να θεωρήσουμε ότι κάποιοι ρομαντικοί τα κατάφεραν. Το ζήτημα είναι πολύ πιο σοβαρό και πολύ πιο βαθύ από τον ρομαντισμό, που επιφέρει και μια άγνοια κινδύνου. Αυτά τα ζητήματα πρέπει να μπουν στο τραπέζι για να δοθούν θετικές διέξοδοι σε αυτά.”

Τελευταίος ομιλητής ήταν ο κ. Πάρης Ασανάκης Α΄ Αντιπρόεδρος του Συλλόγου Ιμβρίων που ανέπτυξε την υλοποίηση του έργου της επίτευξης επαναλειτουργίας ελληνικών σχολείων στην Ιμβρο και τα τρέχοντα ζητήματα για την επανεκκίνηση μιας βιώσιμης ενεργής πλέον κοινότητας στο ταλαίπωρο νησί του Βορείου Αιγαίου, αναφέρθηκε σε συγκεκριμένα πρακτικά μέτρα που μπορούν να βοηθήσουν για να κερδηθεί το μεγάλο στοίχημα και τα βήματα που μπορούν να κάνουν τα πράγματα πιο εύκολα.

Τα πρακτικά της ημερίδας, που μεταδόθηκε ζωντανά από την ιστοσελίδα της Ηχούς ihotispolis.net, θα εκδοθούν σύντομα σε έναν τόμο που θα επιμεληθεί η Ηχώ.

Η ελληνική πρωτεύουσα αλλάζει όψη



■ Μεγάλης κλίμακας παρεμβάσεις για την Αθήνα, που θα αλλάξουν την όψη της πρωτεύουσας, μελετά η κυβέρνηση σε συνεργασία με τον δήμαρχο Αθηναίων, Γιώργο Καμίνη. Στόχος του συνολικού σχεδιασμού είναι η άμεση βελτίωση της ποιότητας ζωής στην Αθήνα, η προστασία του περιβάλλοντος, η δημιουργία κοινωνικά ωφέλιμων υποδομών πρασίνου, αθλητισμού και αναψυχής και παράλληλα, η τόνωση της οικονομίας και της απασχόλησης μέσα από ένα σύνολο αστικών παρεμβάσεων μεγάλης κλίμακας.

Οι πρωτοβουλίες της κυβέρνησης, για τις οποίες έχει εξασφαλιστεί η χρηματοδότηση, θα καταστήσουν την Αθήνα μία βιώσιμη πόλη. Το σχέδιο για 5 σημαντικές αναπλάσεις πιο συγκεκριμένα περιλαμβάνει:

Α. Δημιουργία Μητροπολιτικού Πάρκου Γουδή με σκοπό την σύνδεση του ορεινού όγκου του Υμηττού με τον αστικό ιστό, προστασία και οικολογική αναβάθμιση της ευρύτερης περιοχής, αναβάθμιση του ευρύτερου πολεοδομικού περιβάλλοντος του Λεκανοπεδίου.

Πιλοτική εφαρμογή των αρχών βιώσιμης αστικής κινητικότητας με ενίσχυση των Μέσων Μαζικής Μεταφοράς και καθιέρωση νέων πρακτικών μετακίνησης.

Αναβάθμιση του περιβάλλοντος των δημόσιων μητροπολιτικών και τοπικών χρήσεων Περιθαλψής, Εκπαίδευσης - Έρευνας, Κοινωνικής Υποδομής, Πολιτισμού, Αθλητισμού και Διοίκησης και βελτίωση των όρων λειτουργίας τους.

Προώθηση ήπιου και εναλλακτικού αστικού τουρισμού στο πλαίσιο μιας πολιτικής τόνωσης του ρόλου και της εικόνας της Αθήνας.

Β. Ανάπλαση του ιστορικού κέντρου της Αθήνας με επεμβάσεις στο τρίγωνο που περικλείεται μεταξύ των οδών Σταδίου - Πειραιώς και Ερμού. Η πρόταση για την ανάπλαση του Ιστορικού Κέντρου, προέκυψε από την χαρτογράφηση και τη συλλογή στοιχείων των δημόσιων κτηρίων, των κενών και διατηρητέων κτηρίων, των υφιστάμενων πεζοδρομήσεων, τη θεσμοθέτηση μη υλοποιημένων πεζοδρομήσεων, των εγκαταλελειμμένων κτηρίων και τις υπάρχουσες εμπορικές χρήσεις. Στόχος των παρεμβάσεων αποτελεί η ποιοτική αναβάθμιση του δημόσιου χώρου και η ανάδειξη του μητροπολιτικού χαρακτήρα του κέντρου. Η δημιουργία ενός σύγχρονου μητροπολιτικού κέντρου μέσω της ανάδειξης των πολιτισμικών και αρχαιολογικών σταθμών της πόλης. Η αξιοποίηση του εγκαταλελειμμένου κτηριακού αποθέματος. Η δημιουργία δικτύων χώρων πρασίνου και εκτεταμένο δίκτυο πεζοδρόμων και ποδηλατοδρόμων. **Τέλος η** δημιουργία χώρων αθλητισμού, παιδικών δραστηριοτήτων, πολιτισμού και αναψυχής.

Γ. Ανάπλαση στα Κουντουριώτικα - περιοχή της Λεωφόρου Αλεξάνδρας

Η δρομολογούμενη απομάκρυνση του γηπέδου του Παναθηναϊκού δημιουργεί τους όρους για την πραγματοποίηση μιας αστικής επέμβασης που αποτελεί μακροχρόνιο αίτημα των κατοίκων και του Δήμου Αθηναίων, ένα “όνειρο” των κατοίκων και πολεοδομικό σχέδιο ήδη από τα μέσα της δεκαετίας του 1980 και προβλέπεται στο Ρυθμιστικό Σχέδιο Αθήνας.

Προβλέπεται η λειτουργική ενοποίηση της πε-

ριοχής, με την υπογειοποίηση της Λεωφόρου Αλεξάνδρας. Έτσι δημιουργείται ένας χώρος πρασίνου που θα ξεκινάει από τους πρόποδες του Λυκαβηττού και θα αφορά μια ευρύτερη περιοχή των Αμπελοκήπων η οποία, εκτός από το συγκρότημα των Προσφυγικών πολυκατοικιών της Λεωφόρου Αλεξάνδρας, περιλαμβάνει τα νοσοκομεία «Άγιος Σάββας» και «Ελπίς», το μαιευτήριο «Ελενα Βενιζέλου», τον Άρειο Πάγο, το Εφετείο, το Πρωτοδικείο και το Ειρηνοδικείο, το γήπεδο του ΠΑΟ, που πλέον θα είναι πάρκο, πολλά σχολεία, πλατείες, χώρους πρασίνου, παιδικές χαρές, δημοτικούς αθλητικούς χώρους.

Δ. Αναβάθμιση της περιοχής του Βοτανικού

Η αναπτυξιακή προοπτική της Αθήνας ενισχύεται από το σχέδιο ανάπλασης του Ελαιώνα, με την εγκατάσταση υποδομών μαζικού αθλητισμού και πολιτισμού – υπερτοπικής χρησιμότητας για τους δημότες και θα εξασφαλίσει επίσης τους όρους για νέες θέσεις εργασίας. Στο σχέδιο περιλαμβάνεται η ολοκλήρωση του ημιτελούς εμπορικού κέντρου (με μειωμένα οικοδομικά μεγέθη, μετά από δικαστικές αποφάσεις) με στόχο να εξυπηρετεί τους διερχόμενους από τον παρακείμενο μεγάλο τερματικό σταθμό ΚΤΕΛ που θα κατασκευαστεί άμεσα με πόρους

από το πακέτο Γιούνκερ.

Η χωρική συνύπαρξη και εγγύτητα λειτουργιών άθλησης και ήπιας αναψυχής και μεταφορικού κέντρου (μετρό και υπεραστικά) δημιουργεί ένα νέο σημαντικό, υπερτοπικό πόλο στην Αθήνα, και ιδιαίτερα στην υποβαθμισμένη δυτική πλευρά της πόλης.

Ε. Νέο γήπεδο Παναθηναϊκού

Το νέο γήπεδο του Παναθηναϊκού σχεδιάζεται να κατασκευαστεί στην έκταση πίσω από το Νοσοκομείο της Αεροπορίας (251 ΓΝΑ). Η νέα χωροθέτηση του γηπέδου, απαραίτητη προϋπόθεση για την απελευθέρωση και την ανάπλαση της έκτασης όπου ήδη βρίσκεται το γήπεδο του Παναθηναϊκού, βρίσκεται δίπλα στον σταθμό Κατεχάκη του μετρό και έχει εύκολη οδική πρόσβαση και από την Αττική Οδό. Ταυτόχρονα, σε συνεννόηση με τον υπουργό Υποδομών, Χρήστο Σπίρτζη και σύμφωνα με τον σχεδιασμό, η γραμμή «4» του μετρό, θα ξεκινά από το Γαλάτσι, θα συνεχίζει Εξάρχεια, Ευαγγελισμό, Ζωγράφου, Πανεπιστημιούπολη και θα καταλήγει έξω από το νέο γήπεδο του Παναθηναϊκού.

Πρόθεση της Κυβέρνησης είναι ο σχεδιασμός να τεθεί σε δημόσιο διάλογο με τους πολίτες και να συναντήσει την αποδοχή των εμπλεκόμενων φορέων που θα συνεργαστούν ισότιμα και ανάλογα με τις αρμοδιότητες καθενός. Ο σχεδιασμός θα συμπεριλάβει τα αναγκαία χρηματοδοτικά μέσα και εργαλεία (πόροι της αυτοδιοίκησης, ΕΣΠΑ και Πρόγραμμα Δημοσίων Επενδύσεων, ιδιωτικά κεφάλαια, κ.λπ.), αλλά και τις νομικές και θεσμικές ρυθμίσεις που είναι αναγκαίες ώστε να προχωρήσουν οι παρεμβάσεις με ασφάλεια.

●
Κ.Π.



ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΟΛΗ
ΚΑΙ ΑΛΛΟΥΥΠΟΓΡΑΦΕΙ Ο
ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΠΕΤΑΛΙΔΗΣ

Το Πάσχα των Ρωμιών

Με ήλιο και ανεβασμένες για την εποχή θερμοκρασίες γιόρτασαν οι Ρωμιοί το Πάσχα με πρωταγωνιστή τον οβελία, το τσούγκρισμα αβγών, μουσική και χορούς. Σε αυλές σπιτιών, σε κήπους και σε πάρκα της Πόλης όπου ήταν δυνατόν αλλά και παραθαλάσσια, στήθηκαν αυτοσχέδιες γιορτές μέχρι αργά το απόγευμα. Η υπερβολική κίνηση στους δρόμους, λόγω του δημοψηφίσματος αλλά και το πολλών χιλιομέτρων μπουτιλιάρισμα κυρίως σε διαδρομές κατά μήκος του Βοσπόρου

δεν στάθηκαν εμπόδιο στον εορτασμό αυτής της τόσο σημαντικής εορτής της Χριστιανοσύνης. Οι επισκέπτες από την Ελλάδα φέτος δεν έκαναν αισθητή την παρουσία τους για πολλούς και διαφορετικούς λόγους αλλά οι Ρωμιοί δεν έδειξαν να πτοούνται. Με ανεβασμένα κέφια και καλή διάθεση για διασκέδαση παραμέρισαν για λίγο προσωπικά προβλήματα και απόλαυσαν τα θετικά της ημέρας. Και του χρόνου, με υγεία και πολλές αντοχές. Χριστός Ανέστη!

22 χρόνια στην έδρα
του Ζωγραφείου

«Η συνάντηση με τους ομογάλακτους αδερφούς στο Πνευματικό Κέντρο Κωνσταντινουπολιτών αποτέλεσε ιδιαίτερη τιμή και με γέμισε με ελπίδα και αισιοδοξία. Η συγκίνηση, η εκτίμηση, η εμπιστοσύνη, η αγάπη περίσσευαν στην κατάμεστη αίθουσα. Αλλά και ο προβληματισμός, η ανησυχία για το αύριο της ομογενειακής παιδείας δεν έλειψαν. Το σίγουρο και το ευχάριστο είναι ότι δεν είμαστε μόνοι στις όποιες προσπάθειες μας. Έχουμε μαζί μας αγαπημένους αδερφούς, ισχυρούς φίλους, έτοιμους να ενώσουν τις δυνάμεις τους και τις φωνές τους με τις δικές μας, έτοιμους να συνδράμουν και να συμπαρασταθούν». Αυτά δήλωσε μεταξύ άλλων ο υπερδραστήριος διευθυντής του Ζωγραφείου Λυκείου, Γιάννης Δεμιρτζόγλου κατά την ομιλία του στο ΠΚΚ στο πλαίσιο της τιμητικής εκδήλωσης για τα 22 χρόνια στην διευθυντική έδρα του ιστορικού σχολείου της Πόλης. Τέλος ευχαρίστησε όλους όσους έδειξαν έμπρακτα την αγάπη τους και ιδιαίτερα το ΔΣ του συλλόγου των εν Ελλάδι Ζωγραφειωτών για την πρόσκληση.

Τιμητική εκδήλωση
για τον Βαρθολομαίο
Σμύρνης

Το χρυσό μετάλλιο της Εστίας Νέας Σμύρνης παρέδωσε ο πρόεδρος της Εστίας, Γιάννης Παπαδάτος, στον Μητροπολίτη Σμύρνης κ. Βαρθολομαίο, κάνοντας αναφορά στην προσωπικότητα, στον ρόλο και το έργο του τιμώμενου ιεράρχη. Ακολούθησε ο χαιρετισμός του κ. Βαρθολομαίου, ο οποίος τόνισε ότι διαισθάνεται την ιστορικότητα των στιγμών, ευχαρίστησε θερμά τον Μητροπολίτη Νέας Σμύρνης, κ. Συμεών για την πρόσκληση, την Εστία Νέας Σμύρνης για την τιμητική υποδοχή και τους απογόνους των Μικρασιατών για την παρουσία τους. Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους πολιτικές και θεσμικές προσωπικότητες αλλά και εκπρόσωποι των τοπικών και εκκλησιαστικών αρχών. Μεταξύ άλλων, το παρών τους έδωσαν ο πρόεδρος Λουκάς Χριστοδούλου και τα μέλη του ΔΣ της Ομοσπονδίας Προσφυγικών Σωματείων Ελλάδος (ΟΠΣΕ), αλλά και εκπρόσωποι σωματείων της ΟΠΣΕ.

Εορταστική εκδήλωση
στη Σχολή Γαλατά

Διάλεξη με θέμα «Το Κωνσταντινουπολίτικο Θέατρο» έδωσε ο βουλευτής του ΣΥΡΙΖΑ και γραμματέας της Επιτροπής Μορφωτικών Υποθέσεων της Βουλής και ηθοποιός Πάνος Σκουρολιάκος στη Σχολή Γαλατά, με την ευκαιρία της ετήσιας συνάντησης των αποφοίτων του ιστορικού σχολείου. Η βραδιά ξεκίνησε με τις ευχαριστίες της Μαίρης Κομοροσσάνο προς την Α.Θ.Π. Οικουμενικό Πατριάρχη κ.κ. Βαρθολομαίο για τις ευχές που απέστειλε και ακολούθησε η κ. Μαυράκη, η οποία αναφέρθηκε στην προσφορά της Σχολής στη γνώση και στον πολιτισμό μέσα από τις εκδηλώσεις που φιλοξενεί. Ο Πάνος Σκουρολιάκος σε συνέχεια της ομιλίας του απήγγειλε αποσπάσματα από έργα εποχής όπως από τον «Φιάκα» και από τον «Χαρτοπαίκτη» του Χουρμούζη. Η εορταστική εκδήλωση έκλεισε με πολιτικά τραγούδια από το συγκρότημα του Μάνου Κουτσαγγελίδη και δεξίωση.



Πανελλήνιοι Μαθητικοί Αγώνες Τέχνης

Με μεγάλη επιτυχία και με τη συμμετοχή 600 μαθητών από 25 Γυμνάσια και Λύκεια της Ελλάδας και της Ομογένειας πραγματοποιήθηκαν οι Πανελλήνιοι Μαθητικοί Καλλιτεχνικοί Αγώνες, που διοργάνωσαν με την έγκριση του Υπουργείου Παιδείας για τρίτη συνεχόμενη χρονιά τα Εκπαιδευτήρια Ε. Μαντουλίδη. Ήταν ένα τριήμερο όπου οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να αναδείξουν τις δεξιότητές τους στην καλλιτεχνική έκφραση και δημιουργία, όπου την τελευταία ημέρα πραγματοποιήθηκε η τελετή απονομής των βραβείων. Στην τελετή συμμετείχαν και οι μαθητές του Ζωγραφείου Λυκείου οι οποίοι παρουσίασαν ένα ξεχωριστό μουσικοχορευτικό δρώμενο, ενώ συγκίνηση προκάλεσε το video «Μια ιστορία αγάπης...», το οποίο ταξίδεψε τους παρευρισκόμενους στην Πόλη και στο Γηροκομείο Βαλουκλί. Στη συνέχεια δόθηκαν τα βραβεία όλων των κατηγοριών. Την διοργάνωση της εκδήλωσης είχε η γενική διευθύντρια των Εκπαιδευτηρίων Ε. Μαντουλίδη, Άσπα Χασιώτη μαζί με άξιους συνεργάτες της.





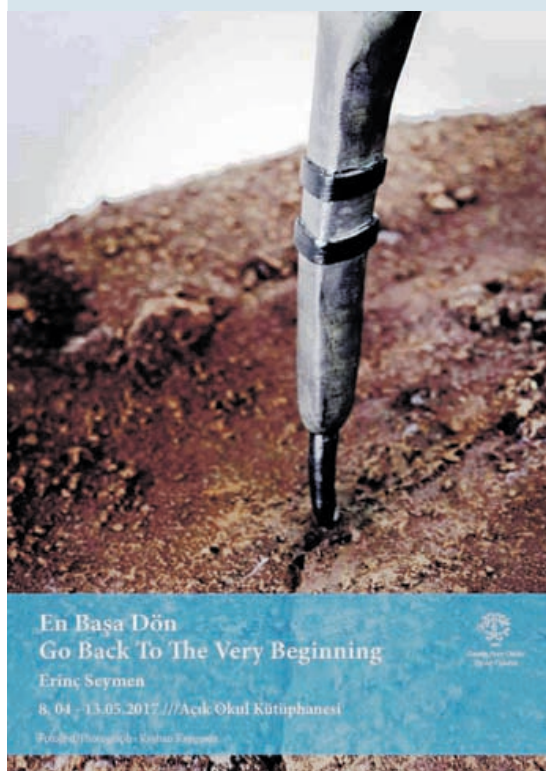
Βραβεία Κοινωνικής Αλληλεγγύης

Πραγματοποιήθηκε η ετήσια εκδήλωση Κοινωνικής Αλληλεγγύης του Τεκτονικού Ιδρύματος Ελλάδος, ανταποκρινόμενο σταθερά στους σκοπούς του ανθρωπιστικού του έργου. Σε μια σεμνή εορτή που έγινε στο ξενοδοχείο Κάραβελ της αθηναϊκής πρωτεύουσας οι Έλληνες Τέκτονες προσέφεραν χορηγίες για μία ακόμη χρονιά σε Ιδρύματα από την Ελλάδα και την ομογένεια. Με απονομή πλακέτας και χρηματική ενίσχυση τιμήθηκαν μεταξύ άλλων ο Σύλλογος Ιμβρίων και η Ιμβριακή Ένωση Μακεδονίας-Θράκης για την προσφορά τους στην Ελληνική παιδεία στο εξωτερικό με το άνοιγ-

μα ομογενειακών σχολείων στην Ίμβρο. Στην εκδήλωση το παρών του έδωσε και ο Αντώνης Παριζιάνος, πρόεδρος του Συνδέσμου Υποστήριξης Ρωμαϊκών Κοινοτικών Ιδρυμάτων αφού τιμήθηκε ο ΣΥΡΚΙ για το έργο που προσφέρει στα νήπια της ομογένειας, εδώ στην Πόλη με το εκπαιδευτικό πρόγραμμα που εφαρμόζει το «Δημιουργικό Εργαστήρι». Η εκδήλωση άνοιξε με την σεμνή ομιλία του Προέδρου του Τεκτονικού Ιδρύματος και Μεγάλου Διδασκάλου της Μεγάλης Στοάς της Ελλάδος, ο οποίος αναφέρθηκε στο μήνυμα της τεκτονικής αλληλεγγύης προς τον συνάνθρωπο.

Μηνύματα Τέχνης στη Σχολή Γαλατά

Η έκθεση με τίτλο «En Başa Dön» του Erinc Seymen θα διαρκέσει μέχρι τις 13 Μαΐου, στον 4ο όροφο, στην Βιβλιοθήκη της Σχολής του Γαλατά. Στόχο έχει να παρουσιάσει τα επαγγελματικά ταλέντα και τις χειρωνακτικές δεξιότητες των μειονοτήτων, και πως αυτές βοήθησαν στην επιβίωση τους και στην κατηγοριοποίηση τους μέσα στον κοινωνικό ιστό. Ο επισκέπτης μέσα από τη ζωγραφική και τη γλυπτική καλείται να δει και να αντιληφθεί την υποβλητική έμφαση των επαγγελματικών δεξιοτήτων που μερικές φορές εμφανίζονται και ως οι τίτλοι των ατόμων και μερικές φορές μετατρέπονται σε επώνυμα τους. Η έκθεση επισημαίνει τη σχέση μεταξύ του τύπου του επαγγέλματος και την πολιτιστική ταυτότητα του ατόμου. Κατά τη διάρκεια της έκθεσης, θα πραγματοποιηθεί στο πλαίσιο του προγράμματος Ανάγνωσης Ανοικτού Σχολείου συζήτηση με τους θεατές και τον καλλιτέχνη.



Δεξίωση με άρωμα Ελλάδας



Με την ευκαιρία της εθνικής εορτής της 25ης Μαρτίου, ο Γενικός Πρόξενος της Ελλάδας και η κυρία Ευάγγελου Σέκερη, σύμφωνα με την πρόσκληση, παρέθεσαν δεξίωση στα φιλόξενα σαλόνια του Σισμανογλείου Μεγάρου. Αρχιερείς και υψηλόβαθμοι κληρικοί του Πατριαρχείου, θεσμικοί φορείς της Ρωμαϊκής ομογένειας, διπλωμάτες, και αρκετοί ομογε-

νείς που ζουν, εργάζονται ή επισκέπτονται αυτό το διάστημα την Πόλη έδωσαν το λαμπρό παρών τους στην δεξίωση που είχε έντονα άρωμα Ελλάδας. Οι παρευρισκόμενοι παράλληλα δεν παρέλειψαν να ευχηθούν στον «αμφιτρύωνα» της εκδήλωσης και για την ονομαστική του εορτή. Το Σάββατο, ανήμερα της Εθνικής εορτής και Ευαγγελισμού της Θεοτόκου, στις 10 το πρωί ολοκληρώθηκαν οι εορταστικές εκδηλώσεις με την τέλεση θείας λειτουργίας στο παρεκκλήσιο του Αγίου Σάββα στο Γενικό Προξενείο της Ελλάδας.

Προσφορά «αγάπης» στον συνάνθρωπο

Το Πάσχα, η μεγάλη θρησκευτική εορτή εμπερικλείει το μεγαλείο της Αγάπης. Κορυφαίο συναίσθημα που εκδηλώνεται και μέσα από την προσφορά στον συνάνθρωπο. Οι ομογενειακές Κοινότητες συνεχίζουν και φέτος την πρωτοβουλία που ξεκίνησε το 2013 από μία τότε Κοινότητα που πρόσφερε 78.000 λίρες σε 78 άπορα άτομα. Το εφάπαξ αυτό πασχαλινό βοήθημα, αποτελεί μία έμπρακτη προσφορά «αγάπης», για την αντιμετώπιση κάποιων βασικών αναγκών σε 137 συμπολίτες που διαπιστωμένα το έχουν περισσότερο ανάγκη. Πιο συγκεκριμένα, από τις 15 Ρωμαϊκές Κοινότητες και τις ισάριθμες εκκλησιαστικές Επιτροπές συγκεντρώθηκαν συνολικά 137.000 λίρες, εκ των οποίων οι 70.000 προσφέρθηκαν από τρεις Κοινότητες. Οι δικαιούχοι παραλάμβαναν προσωπικά από τα προκαθορισμένα σημεία τον πασχαλινό τους μπουναμά μαζί με ευχές για υγεία, δύναμη και ψυχικές αντοχές.



Ελληνισμός και Ορθοδοξία

Ημερίδα με θέμα «Ελληνισμός και Ορθοδοξία στη Μικρά Ασία» διοργάνωσαν το ΚΕΜΙΠΟ Νέας Ιωνίας και η Μητρόπολη Νέας Ιωνίας και Φιλαδελφείας. Ο κεντρικός ομιλητής στην εκδήλωση της Ν.Ιωνίας, Μητροπολίτης Προύσπης Ελπιδοφόρος, αναφέρθηκε στο παρόν και το μέλλον της ορθοδοξίας στην Τουρκία. Παράλληλα έκανε έναν απολογισμό όλων των προσεκτικών και ρεαλιστικών κινήσεων του Οικουμενικού μας Πατριαρχείου τα τελευταία χρόνια για την αναβίωση της ορθοδοξίας στη Μικρά Ασία. «Προσπαθούμε με ρεαλισμό και αποφασιστικότητα, αλλά και με προσεκτικά και σταθερά βήματα, χωρίς να παραβιάζουμε τη νομιμότητα της χώρας που ζούμε, να αναβιώσουμε τις επαρχίες μας στη Μικρά Ασία. Την Μικρασία μην την κλαίμε, αλλά ούτε και να χάνουμε την ιστορική μας μνήμη γι αυτό και είναι σημαντικό το έργο που επιτελεί το Κέντρο Μικρασιατικού Πολιτισμού της Νέας Ιωνίας», τόνισε μεταξύ άλλων ο σεβασμιότατος Μητροπολίτης Προύσπης.

«Καλώς Ανταμωθήκαμε»

■ Η 1η Πανελλήνια Συνάντηση Μικρασιατικών Συλλόγων **«Καλώς Ανταμωθήκαμε»** θα πραγματοποιηθεί την 1η Ιουλίου στο χώρο της Πανελληνίας Έκθεσης Λαμίας. Η Ένωση Μικρασιατών Λαμίας, έχει αναλάβει την διοργάνωση αυτής της τόσο σημαντικής εκδήλωσης η οποία τελεί υπό την αιγίδα του Δήμου Λαμιέων και της Ομοσπονδίας Προσφυγικών Σωματείων Ελλάδος. Η Ένωση Μικρασιατών Λαμίας ιδρύθηκε το 1998 από το μεράκι των προσφύγων πρώτης και δεύτερης γενιάς που ρίζωσαν στην προσφυγική συνοικία της Νέας Μαγνησίας Λαμίας. Σκοπός της είναι μέσα από τις δράσεις και τις εκδη-

λώσεις της να δώσει νόημα στις λέξεις **Παράδοση, Μνήμη, Πολιτισμός** και να διατηρήσει ζωντανή την ιστορία, τα ήθη και τα έθιμα των προγόνων μας. Η δραστήρια πρόεδρος του ΔΣ της Ένωσης, Ελένη Κούντζου δήλωσε ότι «η τιμή για μας είναι μεγάλη και νιώθουμε την ανάγκη να ευχαριστήσουμε τους συλλόγους που μας εμπιστεύθηκαν. Θα ζωντανέψουν οι χοροί, τα ήθη και τα έθιμα των προγόνων μας. Πιστεύουμε ότι μέσα από αυτές τις διοργανώσεις θα κρατήσουμε περήφανα στις καρδιές μας αλώβητο αυτό τον θησαυρό.»

●
Κ.Π.



Η ετήσια συνάντηση του Ευρωπαϊκού Δικτύου της UNESCO

■ Ο εμβληματικός και διαπολιτισμικός χαρακτήρας της Ροτόντας, μνημείο Παγκόσμιας Πολιτιστικής Κληρονομιάς της UNESCO και η σημασία φιλοξενίας στη Θεσσαλονίκη 70 εκπροσώπων Εθνικών Επιτροπών του οργανισμού από 35 χώρες της Ευρώπης και από τον Καναδά τονίστηκε στην εναρκτήρια εκδήλωση της Ετήσιας Συνάντησης του Ευρωπαϊκού Δικτύου UNESCO.

Την έναρξη της 3ης Ετήσιας Άτυπης Συνάντησης των Εθνικών Επιτροπών του Ευρωπαϊκού Δικτύου UNESCO κήρυξαν στη Ροτόντα η πρόεδρος της Ελληνικής Επιτροπής για την UNESCO, Αικατερίνη Τζιτζικώστα και ο αναπληρωτής γενικός διευθυντής της UNESCO για θέματα Εξωτερικών Σχέσεων, Έρικ Φαλτ.

Βασικός στόχος της Ετήσιας Συνάντησης του Ευρωπαϊκού Δικτύου της UNESCO στη Θεσσαλονίκη είναι η τόνωση της συνεργασίας των μελών του Δικτύου τόσο μεταξύ τους όσο και με πολυάριθμα δίκτυα της UNESCO και την κοινωνία των πολιτών, καθώς και ο σχεδιασμός κοινών πρωτοβουλιών και η ανταλλαγή βέλτιστων πρακτικών στα πεδία της εκπαίδευσης, του πολιτισμού των επιστημών και της επικοινωνίας. Απώτερος στόχος της συνάντησης είναι η συμβολή των Εθνικών Επιτροπών στην αποτελεσματικότερη και ποιοτικότερη υλοποίηση των αποστολών του διεθνούς οργανισμού, υπογράμμισε η κ. Τζιτζικώστα.

Η UNESCO είναι ο μοναδικός οργανισμός των Ηνωμένων Εθνών που διαθέτει Δίκτυο Εθνικών Επιτροπών σε 155 κράτη-μέλη, τονίζοντας ότι προτεραιότητες του οργανισμού είναι η προστασία της παγκόσμιας πολιτιστικής κληρονομιάς, υλικής ή άυλης, η διασφάλιση της εκπαίδευσης για όλους, η ελευθερία της έκφρασης, ο διαπολιτισμικός διάλογος, η προσέγγιση των πολιτισμών, η βιώσιμη ανάπτυξη, η ισότητα των φύλων με μεγάλη έμφαση στη νεολαία. Αυτές οι προτεραιότητες βρίσκονται στο επίκεντρο της αποστολής των Εθνικών Επιτροπών της UNESCO, τόνισε.

Την ολοένα και αυξανόμενη ευαισθητοποίηση των πολιτών της χώρας ως προς την προστασία της πολιτιστικής κληρονομιάς, παρά την οικονομική κρίση, ίσως και εξαιτίας της, καθώς και ως προς τη σύνδεση της πολιτιστικής κληρονομιάς, της προστασίας του περιβάλλοντος και της βιώσιμης ανάπτυξης τόνισε η υπουργός Πολιτισμού, Λυδία Κονιόρδου.

Η ευαισθητοποίηση αυτή είναι ιδιαίτερα σημαντική σήμερα ενόψει των προκλήσεων που αντιμετωπίζει η Ευρώπη, αλλά και χώρες που βάλλονται από ένοπλες συρράξεις. Η συμβολή της UNESCO στον τομέα αυτό είναι καθοριστικής σημασίας, επισήμανε.

●
Κ.Π.



photo stylaris nortas

Βραβείο ΔΕΣΤΕ, 1999-2015, στο Μέγαρο Σταθάτου

■ Με την ευκαιρία της συμπλήρωσης 18 χρόνων από την 1η διοργάνωση του Βραβείου ΔΕΣΤΕ, πραγματοποιείται στο Μουσείο Κυκλαδικής Τέχνης η έκθεση **Βραβείο ΔΕΣΤΕ: Μια Επετειακή Έκθεση, 1999-2015**, με έργα των 9 βραβευθέντων καλλιτεχνών από το 1999 έως και το 2015. Η έκθεση, η οποία δίνει μια ευκαιρία επισκόπησης της νεότερης καλλιτεχνικής δημιουργίας, θα εγκαινιαστεί στις 5 Απριλίου και θα διαρκέσει έως τις 17 Σεπτεμβρίου 2017. Το Μουσείο Κυκλαδικής Τέχνης φιλοξενεί για πέμπτη χρονιά το Βραβείο ΔΕΣΤΕ. Η συνεργασία αυτή μεταξύ του Μουσείου Κυκλαδικής Τέχνης και του Ιδρύματος ΔΕΣΤΕ εντάσσεται στο πλαίσιο του προγράμματος «Βήμα στους Νέους», ένα θεσμό μέσα από τον οποίο το Μουσείο ανοίγει διάλογο με τη νέα γενιά, ενημερώνει το κοινό για τη σύγχρονη δημιουργία και ενισχύει ένα δυναμικό πεδίο ανταλλαγής ιδεών. Το Βραβείο ΔΕΣΤΕ θεσμοθετήθηκε το 1999 και απονέμεται κάθε δύο χρόνια σε έναν Έλληνα ή Κύπριο καλλιτέχνη που ζει στην Ελλάδα ή στο εξωτερικό. Στόχος του Βραβείου ΔΕΣΤΕ είναι η ανάδειξη μιας ανερχόμενης γενιάς καλλιτεχνών, που αποτελεί κύριο άξονα της πολιτικής του Ιδρύματος για τη στήριξη και την προώθηση της σύγχρονης τέχνης. Στην έκθεση συμμετέχουν οι καλλιτέχνες: Λουκία Αλαβάνου, Αναστασία Δούκα, Ειρήνη Ευσταθίου, Χριστόδουλος Παναγιώτου, Μαρία Παπαδημητρίου, Άγγελος Πλέσσας, Γεωργία Σαγρή, Κώστας Σαχπάκης και Παναγιώτα Τζαμουράνη. Με την ευκαιρία της έκθεσης θα κυκλοφορεί δίγλωσσος (Ελληνικά/Αγγλικά) κατάλογος ο οποίος τιμά και επανεξετάζει όχι μόνο το έργο των βραβευμένων καλλιτεχνών αλλά και όλους όσους έχουν συμβάλει στην δεκαοκτάχρονη πορεία του θεσμού. Ο κατάλογος περιλαμβάνει κείμενα και μαρτυρίες των: Λουκία Αλαβάνου, Νάντια Αργυροπούλου, Υπατία Βουρλούμη, Bart De Baere, Σταματία Δημητράκου, Richard Fishman, Vincent Geyskens, Antony Hudek, Andrea Liu, Frank Lubbers, Χριστόφορος Μαρίνος, François Michaud, Σοφία Μπέμπεζα, Νίκος Μυκωνιάτης, Χριστόδουλος Παναγιώτου, Heinz Peter Schwerfel, Γιώργος Τζιτζιλιάκης και Χρήστος Χρυσόπουλος. Η έκθεση θα διαρκέσει μέχρι τις 17 Σεπτεμβρίου.

●
Κ.Π.

«Πολωνικές νύχτες» με τον Άρη Γραικούση



Ο πιανίστας Άρης Γραικούσης παρουσιάζει στο Ίδρυμα Εικαστικών Τεχνών και Μουσικής Β. & Μ. Θεοχαράκη, στην σειρά συναυλιών «Μεγάλοι Ρομαντικοί» την Πέμπτη 11 Μαΐου το ρεσιτάλ Frédéric Chopin «Πολωνικές νύχτες», ένα πρόγραμμα με Πολωνέζες και νυχτερινά του αγαπημένου Πολωνού συνθέτη. Ο Frédéric Chopin είναι ένας από τους μεγαλύτερους εκπροσώπους του ρομαντισμού και από τους μεγαλύτερους πιανίστες της εποχής του. Στα έργα του για πιάνο εναλλάσσονται το φλογερό πάθος με τη μελαγχολική και τη στοχαστική διάθεση, η τρυφερή και ποιητική μελωδική αίσθηση με τη λαμπερή δεξιότητα. Οι Πολωνέζες, που είναι συνθέσεις επηρεασμένες από παραδοσιακούς χορούς της πατρίδας του και τα νυχτερινά που μοιάζουν με τραγούδια δίχως λόγια, είναι από τα πιο αντιπροσωπευτικά είδη του μουσικού ρομαντισμού. Με αυτή τη συναυλία ο διακεκριμένος πιανίστας ξεκινάει το θερινό καλλιτεχνικό του πρόγραμμα με σειρά εμφανίσεων εντός Ελλάδος αλλά και στην Κωνσταντινούπολη προσκεκλημένος φορέων της Ομογένειας.

Κ.Π



ΒΙΒΛΙΟ επιλογές

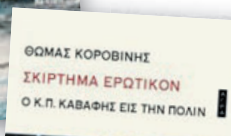
ΤΗΣ ΜΑΙΡΗΣ
ΛΑΜΠΡΟΥ



ΦΩΤΕΙΝΗ ΤΣΑΛΙΚΟΓΛΟΥ: 8 ΠΡΕΣ ΚΑΙ 35 ΛΕΠΤΑ, ΜΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑ (μυθιστόρημα)

ΠΕΤΡΟΣ ΜΑΡΚΑΡΗΣ: ΠΑΛΙΑ, ΠΟΛΥ ΠΑΛΙΑ (μυθιστόρημα)

ΘΩΜΑΣ ΚΟΡΟΒΙΝΗΣ: ΣΚΙΡΤΗΜΑ ΕΡΩΤΙΚΟΝ, Ο Κ.Π. ΚΑΒΑΦΗΣ ΕΙΣ ΤΗΝ ΠΟΛΙΝ (αφήγημα)



ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΚΑΡΙΖΩΝΗ: Η ΠΟΛΗ ΤΩΝ ΑΘΩΩΝ (μυθιστόρημα)

ΓΙΑΝΝΕΛΛΗΣ ΘΕΟΔΩ-ΣΙΑΔΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ: ΙΣΜΑΗΛ ΚΑΙ ΡΟΖΑ (μυθιστόρημα)



ΓΙΑΝΝΗΣ ΠΛΙΩΤΑΣ: ΤΑ ΟΥΓΓΡΙΚΑ ΨΑΡΙΑ (μυθιστόρημα)

ΕΥΓΕΝΙΟΣ ΤΡΙΒΙΖΑΣ: Η ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΜΑΥΡΗ ΓΑΤΑ (μυθιστόρημα)

ΔΕΡΤΙΑΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ Β.: ΕΠΤΑ ΠΟΛΕΜΟΙ, ΤΕΣΣΕΡΙΣ ΕΜΦΥΛΙΟΙ, ΕΠΤΑ ΠΤΩΧΕΥΣΕΙΣ, 1821-2016 (δοκίμιο)



Π Ρ Ο Σ Κ Λ Η Σ Η

Ο Εκπαιδευτικός και Πολιτιστικός Σύνδεσμος Ίμβρου σας προσκαλεί στην τελετή των εγκαίνιων των αθλητικών εγκαταστάσεων του Ελληνικού Γυμνασίου και Λυκείου της Ίμβρου, οι οποίες κατασκευάστηκαν με την ευγενική χορηγία της εταιρείας τηλεπικοινωνιών TURKCELL.

Η τελετή θα πραγματοποιηθεί την Τετάρτη 17 Μαΐου 2017 και ώρα 10:30 π.μ. στο σχολικό συγκρότημα των Αγριδίων Ίμβρου με την παρουσία της Α.Θ.Π. του Οικουμενικού Πατριάρχη κ.κ. Βαρθολομαίου.



Με τιμή

Ο Πρόεδρος
του Συνδέσμου

Λάκης Βίγκας

Ο Αντιπρόεδρος και Διευθυντής
του Γυμνασίου-Λυκείου

Ιωακείμ Καμπουρόπουλος



ΪΜΒΡΟΣ
ΕΓΧΕΙΡΜΑ
ΚΟΛΤΥΡ ΔΕΡΝΕΓΙ



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ
& ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΪΜΒΡΟΥ



TURKCELL



Εργασία και απεξάρτηση

ΠΟΡΕΙΑ ΑΛΛΗΛΕΝΔΕΤΗ ΚΑΙ ΠΑΡΑΛΛΗΛΗ

■ Το άρθρο αυτό αποτελεί την απόρροια της προσωπικής μου εμπειρίας σχεδόν 8 ετών ως σύμβουλος επαγγελματικού προσανατολισμού και σταδιοδρομίας σε πρόγραμμα απεξάρτησης. Όταν ξεκίνησα να εργάζομαι στο χώρο αυτό προσπάθησα και εγώ να απαντήσω στο ερώτημα «πώς μπορεί να συνδέεται η εργασία με την απεξάρτηση» και να κατανοήσω το ρόλο μου στο χώρο αυτό. Με την πάροδο των χρόνων και από την καθημερινή μου επαφή με το συγκεκριμένο πληθυσμό, είμαι πια πεπεισμένη και σίγουρη για το πόσο σημαντική είναι η απασχόληση και η εργασιακή επανένταξη των πρώην χρηστών παράλληλα με τη θεραπεία τους, όταν βέβαια γίνεται με σεβασμό, αποδοχή, ευθύνη, προσπάθεια και προσωπική απόφαση.

Το θέμα της εργασίας και της απασχόλησης είναι ιδιαίτερα κρίσιμο για τον πληθυσμό των πρώην χρηστών ουσιών που βρίσκονται στην φάση της επανένταξης, ως παράγοντας κοινωνικής δραστηριοποίησης και ένταξης. Ιδιαίτερα στις σημερινές συνθήκες, καθώς οι δείκτες ανεργίας συνεχώς αυξάνονται και η εργασία αποτελεί ένα πεδίο αβεβαιότητας για όλους τους πολίτες, ο παράγοντας «εργασία» και «απασχόληση» είναι πεδία όπου οι ευάλωτες ομάδες των χρηστών και πρώην χρηστών χρειάζονται ιδιαίτερη φροντίδα και υποστήριξη.

Βασική αρχή που διέπει την θεραπευτική παρέμβαση στα προγράμματα απεξάρτησης – ιδιαίτερα στα στεγνά με την πλήρη αποχή από οποιοδήποτε υποκατάστατο – είναι η ενδυνάμωση των λειτουργικών πλευρών του ατόμου, η ενίσχυση τους με όλους



**ΓΡΑΦΕΙ Η ΜΑΡΙΝΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ,
MSC ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ ΚΑΙ
ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ
ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΥ & ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ**

τους δυνατούς τρόπους και η παράλληλη παρέμβαση στα δυσλειτουργικά χαρακτηριστικά. Μέσα σε αυτό το πλαίσιο η έμφαση που δίνει η θεραπευτική προσέγγιση στην καλλιέργεια και στην ανάπτυξη εκπαιδευτικών και επαγγελματικών δεξιοτήτων, στην εύρεση εργασίας και στην διασφάλιση παραμονής σε αυτήν, αποτελεί αναπόσπαστο τμήμα της θεραπευτικής πρότασης με στόχο την αλλαγή που καλείται να κάνει ένας πρώην χρήστης στη ζωή του, δημιουργώντας μια νέα ψυχοκοινωνική, επαγγελματική και πολιτιστική ταυτότητα, διασφαλίζοντας το θετικό αποτέλεσμα της απεξάρτησης και της ισότιμης κοινωνικής ένταξης.

Οι βασικές δυσκολίες που οι πρώην χρήστες αντιμετωπίζουν στην εύρεση εργασίας, αφορούν στην έλλειψη βασικών γνώσεων και δεξιοτήτων ως αποτέλεσμα της διακοπής του σχολείου, στην έλλειψη επαγγελματικής εμπειρίας και στην κοινωνική προκατάληψη. Με βάση αυτούς τους παράγοντες, ένα πρόγραμμα απεξάρτησης απαντώντας σε αυτές τις ιδιαίτερες ανάγκες, διαμορφώνει τους εκπαιδευτικούς στόχους που στοχεύουν στην προσωπική ενδυνάμωση, στην αύξηση της παραγωγικότητας τους, στη υποστήριξη της ένταξης και παραμονής τους στην αγορά εργασίας, αποφεύγοντας την απομόνωση και την περιθωριοποίηση.

Τι προκαλεί στο σώμα μας αφυδάτωση;

■ Είναι γνωστό σε όλους ότι, το νερό είναι απαραίτητο συστατικό κάθε έμβιου όντος. Το ανθρώπινο σώμα αποτελείται κατά 70% από νερό και το αίμα σε ποσοστό 90% περιέχει νερό. Μόνο στη σκέψη ότι μπορεί να το στερηθούμε ενστικτωδώς διψάμε. Πίνουμε, όμως, την αναγκαία ποσότητα νερού που χρειαζόμαστε για να είμαστε ενυδατωμένοι; Μήπως είμαστε αφυδατωμένοι και δεν το αντιλαμβανόμαστε;

**ΓΡΑΦΕΙ Η ΔΡ. ΝΙΚΟΛΕΤΑ ΚΟΪΝΗ, Μ.Δ.,
ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΙΑΤΡΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗΣ, ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗΣ,
ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΓΕΝΝΗΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΑΠΟ
ΤΗΝ ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ**

«Τόσο στο παρελθόν, όσο και στις μέρες μας, το νερό είναι αιτία πολεμικών συγκρούσεων, ειδικά σε περιοχές όπου ο φυσικός αυτός πόρος είναι δυσεύρετος. Σε άλλες, πάλι, που η πρόσβαση είναι εύκολη, όπως στις δυτικές χώρες, παρατηρούμε το φαινόμενο της αφυδάτωσης στον μέσο άνθρωπο. Και αυτό γιατί, η ημερήσια κατανάλωση νερού είναι πολύ μικρότερη από αυτή που επιβάλλεται. Και μην σπεύσετε να το αντικρούσετε, διότι η αφυδάτωση είναι μία κατάσταση που μπορεί να υφίσταται ακόμα και εάν δεν γίνετε άμεσα αντιληπτή», εξηγεί η Δρ. Νικολέτα Κοΐνη, Μ.Δ., πιστοποιημένη Ιατρός Λειτουργικής, Προληπτικής, Αντιγηραντικής και Αναγεννητικής Ιατρικής από την Αμερικανική Ακαδημία Αντιγηραντικής Ιατρικής.

Οι ανάγκες κάθε ατόμου σε νερό διαφέρουν ανάλογα με το σωματικό του βάρος και τον τρόπο ζωής του, αν και ο μέσος ενήλικας χρειάζεται περίπου 2 λίτρα νερό την ημέρα για να παραμείνει ενυδατωμένος. Όμως, επιστημονικές μελέτες έχουν δείξει ότι δύο στα τρία άτομα, σήμερα, είναι μερικώς αφυδατωμένα. Η αφυδάτωση, ακόμη και στο 2% του σωματικού βάρους έχει ως αποτέλεσμα τη διαταραχή φυσιολογικών λειτουργιών και τη μειωμένη απόδοση του οργανισμού.



«Μα, πώς μπορώ να είμαι αφυδατωμένος, αφού καθημερινά εκτός από νερό, πίνω καφέ, τσάι, αναψυκτικά και άλλα υγρά, που έχουν ως βάση το νερό;», είναι η εύλογη απορία κάθε ανθρώπου σήμερα.

«Αυτή είναι η πιο κοινή και ταυτόχρονα πιο επικίνδυνα λανθασμένη αντίληψη. Οι περισσότεροι άνθρωποι υποθέτουμε ότι πίνουμε αρκετά υγρά, καθημερινά. Πράγματι, πίνουμε καφέδες, τσάι, αναψυκτικά ή άλλα ροφήματα. Αυτά τα υγρά, όμως, τις περισσότερες φορές αυξάνουν την απώλεια νερού γιατί προκαλούν διούρηση και εφίδρωση. Η χρήση αλκοόλ και καπνικών προϊόντων, μάλιστα, ενισχύουν περαιτέρω την απώλεια νερού από το σώμα», λέει η Δρ. Κοΐνη.

Και προσθέτει ότι, πολλά από τα δημοφιλή ροφήματα είναι διουρητικά και λόγω της όξινης σύνθεσής τους ωθούν το σώμα να αποβάλλει νερό και μαζί πολύτιμα αλκαλικά μέταλλα, ώστε ο οργανισμός να απαλλαγεί από τα επιβλαβή υπολείμμάτα τους.

«Πάρτε για παράδειγμα τη σόδα και όλα τα ανθρακούχα ποτά. Είναι εξαιρετικά επιβλαβή για τον οργανισμό διότι το σώμα χρησιμοποιεί μεγάλες ποσότητες νερού για να εξουδετερώσει το φωσφορικό οξύ (2.8 pH) που περιέχουν. Έτσι, τα υγιή κύτταρα καταλήγουν να ζαρώνουν σαν «δαμάσκηνα» αφού το νερό, η ουσία της ζωής, σταδιακά τους αφαιρείται», εξηγεί.

Άρα, λοιπόν, η κατανάλωση ροφημάτων ως υποκατάστατα του νερού είναι μια καταστροφική για το σώμα και την υγεία μας συνήθεια, που επιδεινώνεται περαιτέρω, δεδομένου ότι δεν μπορούμε εύκολα να εντοπίσουμε την ανεπάρκεια νερού στον οργανισμό μας μέσα από τα συμπτώματα των ασθενειών και των συναφών ενδείξεών τους.

«Οι χρόνιοι σωματικοί πόνοι που δεν μπορούν να αποδοθούν σε κάποια βλάβη, νόσο, τραυματισμό ή μόλυνση, θα πρέπει πρώτα απ' όλα να ερμηνευθούν ως «σήματα» της χρόνιας έλλειψης νερού

από ουσίες:

Η επανασύνδεση με την εκπαιδευτική διαδικασία, η επαγγελματική κατάρτιση, η προετοιμασία για Πανελλήνιες εξετάσεις σε συνεργασία με σχολεία και Διευθύνσεις Εκπαίδευσης, η κινητοποίηση των μελών των προγραμμάτων να συνεχίσουν τις σπουδές τους σε ΙΕΚ ή Κολλέγια αποτελούν σημαντικούς παράγοντες προσωπικής ανάπτυξης και ενεργοποίησης για αλλαγή και ενίσχυση των τυπικών προσόντων για την αγορά εργασίας.

Καταθέτοντας λοιπόν την προσωπική μου εμπειρία και έχοντας την ευθύνη μιας υπηρεσίας που υποστηρίζει τα μέλη του προγράμματος απεξάρτησης όπου εργάζομαι στην αναζήτηση εργασίας καθώς και στη διατήρηση του επαγγελματικού τους προφίλ και ρόλου, είναι σημαντικό οι άνθρωποι αυτοί να ενισχύονται με στόχο εργάζονται «καθαροί», με καθαρές αξίες, διατηρώντας και ενισχύοντας τα θετικά και λειτουργικά τους χαρακτηριστικά. Η συγκεκριμένη υπηρεσία παρέχει ενημέρωση για θέσεις εργασίας, για Ημέρες Καριέρας, εκπαιδεύει στις τεχνικές αναζήτησης εργασίας τα μέλη, προσφέρει επαγγελματικό προσανατολισμό όπου είναι αναγκαίο (διερεύνηση ενδιαφερόντων και κλίσεων με στόχο την κατάλληλη εκπαιδευτική και επαγγελματική επιλογή), έχει δημιουργήσει δίκτυο συνεργαζόμενων εργοδοτών και φορέων με στόχο τη βιώσιμη εργασιακή ένταξη των πρώην χρηστών. Ακόμα με ομαδική επαγγελματική συμβουλευτική υποστηρίζει τα μέλη να διατηρήσουν την εργασία τους και να επιλύσουν τα εργασιακά τους ζητήματα, όπως είναι η διαχείριση των αρνητικών συναισθημάτων κατά την περίοδο ανεργίας ή σε περίπτωση απόλυσης, ο περιορισμός των δυνατοτήτων για αλλαγή τρόπου ζωής, η έλλειψη προοπτικής για

στην περιοχή όπου είναι εγγεγραμμένος ο πόνος. Αυτά τα «σήματα» πόνου, θα πρέπει πρώτα να θεωρούνται και να αποκλείονται ως πρωτογενείς δείκτες αφυδάτωσης του σώματος, πριν από οτιδήποτε άλλο. Νοσηρές καταστάσεις, όπως η δυσπεψία, το στομαχικό άλγος, η αρθρίτιδα, ο συστηματικός ερυθηματώδης λύκος, το βρογχικό άσθμα, η υψηλή χοληστερόλη, η αρτηριακή υπέρταση, τα καρδιακά νοσήματα, ο καρκίνος, οι εξάψεις, τα προβλήματα εμμήνου ρύθους και εμμηνοπαύσης, η παχυσαρκία, οι αλλεργίες, η βουλιμία, το σύνδρομο χρόνιας κόπωσης, η σκλήρυνση κατά πλάκας, η σπληνίτις, οι πέτρες στους νεφρούς, το άλγος χαμηλά στην πλάτη, ο διαβήτης, οι ημικρανίες, η πρωινή δυσκαμψία, η κατάθλιψη, οι διάχυτοι πόνοι σε διάφορα σημεία του σώματος και ποικίλα προβλήματα του δέρματος και του γαστρεντερικού συστήματος, συνδέονται με τη χρόνια αφυδάτωση», τονίζει η πιστοποιημένη ιατρός Λειτουργικής Ιατρικής.

Ο πόνος, λοιπόν, είναι μια ένδειξη της ανάγκης του σώματος για νερό, το πολύτιμο συστατικό που χρειάζεται για την πέψη, την αποτοξίνωση των κυττάρων, την ενυδάτωση των πνευμόνων, τη «λίπανση» των αρθρώσεων και μία σειρά άλλων σημαντικών βιολογικών δράσεων και αντιδράσεων.

«Το αίμα μας αποτελείται από νερό σε ποσοστό 90%. Οι λεμφαδένες μας, που μεταφέρουν απόβλητα και θρεπτικές ουσίες, περιλαμβάνουν τέσσερις φορές τον όγκο του αίματος στο σώμα και κατασκευάζονται από το νερό που καταναλώνουμε. Κάθε κύτταρο που μας κάνει αυτό που είμαστε, οφείλει κυριολεκτικά τη ζωή του, την ύπαρξή του, στην επαρκή παροχή φρέσκου, καθαρού νερού, όπως και οξυγόνου. Όταν το σώμα δεν λαμβάνει μια σταθερή και αξιόπιστη παροχή νερού για να συντηρηθεί, αναγκαστικά περικλύει λειτουργίες για να εξασφαλίσει ικανοποιητική παροχή σε νερό. Γι' αυτό, μην υποκαθιστάτε με κανένα ρόφημα το νερό και μην περιμένετε να διψάσετε για να πιείτε ένα ποτήρι νερό στην υγεία σας», καταλήγει η Δρ. Νικολέτα Κοϊνν.

κοινωνική και εργασιακή ένταξη, η διαχείριση καταστάσεων άγχους και τα προβλήματα από τις εργασιακές σχέσεις και συνεργασίες.

Γίνεται κατανοητό ότι οι πρώην χρήστες υποστηρίζονται στην διαμόρφωση επαγγελματικής ταυτότητας, στην κατανόηση και ενίσχυση του επαγγελματικού τους ρόλου, στην παρακολούθηση της επαγγελματικής πορείας και στην σταθεροποίηση και εξέλιξή τους στον εργασιακό τομέα. Μεγάλη βαρύτητα δίνεται στην εξέλιξη των συμπεριφορών χρήσης στην εργασία και στην εκπαίδευση για την απόκτηση θετικής στάσης και συμπεριφοράς στον εργασιακό χώρο. Η διαδικασία αυτή είναι άρρηκτα συνδεδεμένη με τη θεραπευτική πορεία των ατόμων για απεξάρτηση, με κοινό στόχο την καθαρή ζωή με αξίες, όνειρα και ευθύνη.

Για οποιαδήποτε πληροφορία για το ΚΕΘΕΑ, τα Προγράμματα και τις υπηρεσίες του επισκεφτείτε το www.kethea.gr. Γραμμή βοήθειας 1145 με αστική χρέωση.



Ο καλύτερος πολιτικός μπακλαβάς στην Αθήνα. Με αγνά γνήσια προϊόντα. Για την παραδοσιακή γεύση που βρίσκετε μόνο στην Κωνσταντινούπολη. Τραχανός μπακλαβάς με φυστίκι ή καρύδια. Όπως εσείς τον προτιμάτε. Απαράμιλλο πολιτικό τσουρέκι με μαστίχα και μαχλέπι. Αλλά και καζάντιμπι με την παραδοσιακή συνταγή.



Ερμού & Νίκης 1, Σύνταγμα ☎210 3213959
Αγ. Αλεξάνδρου 5, Εμπορικό Κέντρο Φλοίσβου, Παλαιό Φάληρο ☎210 9840733, Fax 210 9840373
Εργαστήριο: 25ης Μαρτίου 79, Περιστέρι ☎210 5759345
Χονδρική πώληση: 6984595524, email: baklavasepe@gmail.com

ΝΕΑ ΥΓΕΙΑΣ & ΟΜΟΡΦΙΑΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΕΣ ΑΝΕΠΤΥΞΑΝ ΑΣΥΡΜΑΤΗ ΚΑΜΕΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΠΡΟΩΡΩΝ ΜΩΡΩΝ

Επιστήμονες στην Ελβετία ανακοίνωσαν τη Δευτέρα ότι έχουν αναπτύξει μια ασύρματη κάμερα μέσω της οποίας θα μπορεί να γίνεται παρακολούθηση των ζωτικών οργάνων των πρόωρων μωρών, αντικαθιστώντας έτσι τα διάφορα μηχανήματα απευθείας στο σώμα των νεογνών, που καθιστούσαν τις κινήσεις τους πολύ άβολες. Τα μηχανήματα - αισθητήρες στο δέρμα των μωρών έδιναν έως και 90% λανθασμένους συναγερμούς σε διάφορα περιστατικά που καταγράφηκαν και αφορούσαν κυρίως τις διάφορες κινήσεις των πρόωρων νεογνών. Ο επικεφαλής της κλινικής νεογνών στο πανεπιστημιακό νοσοκομείο της Ζυρίχης δήλωσε πως οι αισθητήρες και οι λανθασμένοι συναγερμοί συνεπάγονται συνεχείς ελέγχους στα μωρά και αυτό είναι εξαιρετικά άβολο αλλά και προκαλεί συνεχές άγχος στις νοσοκόμες, έτσι αναπτύχθηκε η τεχνολογία της ασύρματης κάμερας. Οι ερευνητές στην Ελβετία ανέπτυξαν τη νέα κάμερα η οποία διαθέτει υψηλής τεχνολογίας αισθητήρα με στόχο να ελέγχονται οι παλμοί των νεογνών με βάση τις αλλαγές στο χρώμα του δέρματος και να μπορούν να εντοπίζονται άμεσα και γρήγορα οποιεσδήποτε ανωμαλίες. Η κάμερα το βράδυ θα λειτουργεί με υπέρυθρες ακτίνες. Η νέα τεχνολογία αναπτύχθηκε από ερευνητές σε δύο ιδρύματα στην Ελβετία ενώ και στη Βρετανία επιδείχθηκε παρόμοιο ενδιαφέρον και ήδη έγιναν κάποιες έρευνες σε νοσοκομεία στην Οξφόρδη.



σιστικό παγωτό γίνεται όλο και πιο έντονος! Γι' αυτό μόλις βγήκαν από την κουζίνα της FreshLine **6 ευφάνταστα και χρωματιστά παγωτά σε ξυλάκι** στα οποία κανείς δεν θα μπορέσει να αντισταθεί... Αυτά τα χειροποίητα παγωτά με τα δροσερά απολαυστικά αρώματα είναι το ιδανικό δώρο για εσάς και τους αγαπημένους σας. Πέρα από τη λαχταριστή τους εμφάνιση θα αφήσουν την επιδερμίδα σας υπέροχα αρωματισμένη και αναζωογονημένη!

Το σετ περιλαμβάνει **6 λαχταριστές συνταγές παγωτών**:

Καρπούζι - με **NEO** άρωμα καρπούζι

Φράουλα - με κόκκινη τρούφα & σιρόπι

Λεμόνι - με λευκή τρούφα & λευκό σιρόπι

Φιστίκι - με πράσινη τρούφα

Καρύδα - με λευκή γέμιση
& εξωτερική επικάλυψη με καρύδα
Βάφλα - με σοκολάτα

Σεξ και πόνος στη μέση: δείτε πώς θα το αντιμετωπίσετε

Η οσφυαλγία, δηλαδή ο πόνος στη μέση, αφορά σχεδόν όλους μας, καθώς σύμφωνα με τους ειδικούς, θα τον βιώσει κάποια στιγμή στη ζωή του το 90% των ανδρών και των γυναικών.

Μεταξύ άλλων ο πόνος στη μέση δημιουργεί προβλήματα και στην ερωτική ζωή. Αυτό οφείλεται στις ψυχολογικές και σωματικές διαταραχές, που έχουν ως αποτέλεσμα την αποφυγή της ερωτικής δραστηριότητας, η οποία, όμως, όταν γίνεται με ειδικές οδηγίες, βοηθάει τόσο την συναισθηματική ισορροπία, όσο και την μείωση του πόνου, λόγω της αγχολυτικής της επίδρασης.

«Υπάρχει ένας φαύλος κύκλος που πρέπει να σπάσει: πόνος - φόβος - άγχος - αποτυχημένο σεξ - αύξηση άγχους - επιδείνωση πόνου» εξηγεί ο Δρ Γιώργος Γουδέβενος Φυσιοθεραπευτής, ειδικός στη Μηχανική της Σπονδυλικής Στήλης και των Αρθρώσεων (manual medicine), επιστημονικός συνεργάτης του Πανεπιστημίου Κρήτης.

«Σημαντικές έρευνες πάνω στο θέμα αυτό έχουν γίνει από μεγάλα Πανεπιστήμια σε όλο τον κόσμο, με ειδικούς που εμπλέκονται στη μείωση αυτού του προβλήματος. Στο βιβλίο του καθηγητή ορθοπαιδικής σπονδυλικής στήλης Αλέξανδρου Χατζηπαύλου «Σπονδυλική Στήλη», βρίσκουμε αναφορές σε ειδικές συμβουλές - οδηγίες και καθοδήγηση για κάθε είδους πόνου στη μέση, καθώς και ειδικές θέσεις - στάσεις, που θα διευκολύνουν την ερωτική δραστηριότητα».

Η εν λόγω μελέτη στηρίζεται στον καθηγητή ψυχολογίας Edward McCoy στο Dallas Univer-



sity Clinic και αφορά σε ενδελεχή ανάλυση λύσεων για τον πόνο στην Οσφύ και στον Αυχένα. Άλλη έρευνα στον Καναδά από τον καθηγητή εμβιομηχανικής σπονδυλικής στήλης Stuart McGill στο Πανεπιστήμιο Waterloo στο Ontario Καναδά, μας δίνει σημαντικές λύσεις στο πρόβλημα αυτό.

Οι κατηγορίες πόνου που μπορεί να διαχειριστεί το ζευγάρι είναι:

• Περίοδοι έντονου παροξυσμού πόνου (οξεία φάση).

• Περίοδος ηπιότερου πόνου, δηλαδή χρόνιος πόνος, αλλά όχι πολύ δυνατός.

Το σημαντικό είναι ότι για να δοθεί λύση, πρέπει το ζευγάρι να συζητήσει μαζί με τον ειδικό, ώστε να γίνει συνειδητή προσπάθεια και από τους δύο. Ο κ. Γουδέβενος μοιράζεται κάποια μυστικά:

ΓΡΑΦΕΙ Ο ΔΡ ΓΙΩΡΓΟΣ ΓΟΥΔΕΒΕΝΟΣ, ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ, ΕΙΔΙΚΟΣ ΣΤΗ ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΤΗΣ ΣΠΟΝΔΥΛΙΚΗΣ ΣΤΗΛΗΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΑΡΘΡΩΣΕΩΝ (MANUAL MEDICINE), ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ

• Ήρεμη και ρομαντική ατμόσφαιρα, που αυξάνει τον αισθησιασμό, χωρίς στην αρχή να είναι άμεσος ο στόχος επίτευξης του σεξ (όχι απαραίτητα στο σπίτι). Αυτό θα σας χαλαρώσει, θα μειώσει τα επίπεδα του στρες της αποτυχίας, καθώς και τον πόνο.

• Η κατανόηση του συντρόφου αποτελεί μεγάλο όπλο επιτυχίας του στόχου σας.

• Η τακτική εφαρμογή των τεχνικών να είστε σίγουροι ότι θα αποδώσουν.

• Οι πόνοι αφορούν στα προβλήματα που επιδεινώνονται με την κάμψη του κορμού, άρα αποφεύγονται οι καμπτικές θέσεις.

Αφορούν στα προβλήματα που επιδεινώνονται με την έκταση του κορμού, άρα αποφεύγονται οι εκτατικές θέσεις.

Πιθανοί συνδυασμοί οσφυαλγίας:

• Γυναίκες με οσφυαλγία στην έκταση ή στην κάμψη ή πλάγια

• Άνδρες με οσφυαλγία στην έκταση ή στην κάμψη ή πλάγια

• Γυναίκες και άνδρες με οσφυαλγία (και οι δύο) είτε σε έκταση είτε σε κάμψη είτε πλάγια.

Οι θέσεις και οι στάσεις ανάλογα με το είδος της οσφυαλγίας, οι συμβουλές για την αποφυγή υπερβολικών κινήσεων, καθώς και της ίδιας της

θέσης παρατεταμένα, δίνουν τη λύση του προβλήματος.

Ποιος ο ρόλος του ειδικού Ιατρού, Φυσικοθεραπευτή Σπονδυλικής Στήλης;

• Ειδικά προσαρμοσμένη φυσικοθεραπεία, που αφορά στους μυς και στις αρθρώσεις, που συμμετέχουν στην ερωτική πράξη.

• Έλεγχος μυϊκής ισχύος και αντοχής με ειδικά εργομετρικά μηχανήματα.

• Ασκήσεις με ειδικές σταθεροποιητικές ασκήσεις με στόχο την αποφυγή του πόνου.

• Συμβουλές και οδηγίες με εικόνες από ειδικούς Ψυχολόγους, Ορθοπαιδικούς, Φυσικοθεραπευτές και Εμβιομηχανικούς της Σπονδυλικής Στήλης ανάλογα με τον τύπο του πόνου.

Απαραίτητη προϋπόθεση η συμμετοχή στην εκμάθηση και των δύο συντρόφων

«Να θυμάστε: Κάθε πρόβλημα είναι μία ευκαιρία. Η νέα σας σεξουαλική ζωή μπορεί να είναι καλύτερη από την παλαιά, καθώς θα πρέπει να μάθετε να εκφράζεστε ερωτικά με ποικίλους τρόπους. Θα πρέπει να ξεκινήσετε αργά και να αυξήσετε τη σεξουαλική σας δραστηριότητα σταδιακά. Αποφύγετε να μένετε στην ίδια στάση για μεγάλο χρονικό διάστημα και επιδιώξτε να αλλάξετε συχνά στάση. Όμως προσοχή, μην αφήσετε το σεξ να υποβάλει την πλάτη σας σε αφύσικες καταπονήσεις. Κάντε αυτήν την προσπάθεια μαζί και να θυμάστε ότι οι αποτυχημένες προσπάθειες για ερωτική έκφραση δε σημαίνουν αποτυχία της σχέσης σας» καταλήγει ο κ. Γουδέβενος.

ΥΠΟΓΡΑΦΕΙ
Η ΑΝΘΗ ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΥ



DEGLUDEC: ΝΕΑΣ ΓΕΝΙΑΣ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗ ΠΟΥ ΜΕΙΩΝΕΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΤΙΣ ΥΠΟΓΛΥΚΑΙΜΙΕΣ

■ Τη θετική γνωμοδότηση της Επιτροπής Φαρμακευτικών Προϊόντων για Ανθρώπινη Χρήση (CHMP) του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Φαρμάκων (EMA), για ανανέωση της ευρωπαϊκής Περίληψης των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος (ΠΧΠ) της ινσουλίνης Degludec με βάση τα δεδομένα από τις μελέτες SWITCH, ανακοίνωσε η Novo Nordisk. Βάσει των μελετών, η degludec, η νέας γενιάς, άπαξ ημερησίως χορηγούμενη βασική ινσουλίνη, επέδειξε κλινικά σημαντική μείωση στις υπογλυκαιμίες σε σύγκριση με την ινσουλίνη glargine U100 σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 και τύπου 2. Στη μελέτη SWITCH 1, η CHMP συστήνει η ανανεωμένη ΠΧΠ να συμπεριλαμβάνει τα αποτελέσματα που καταδεικνύουν τις σημαντικές μειώσεις στις υπογλυκαιμίες. Στη μελέτη, οι ενήλικες με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 οι

οποίοι έλαβαν αγωγή με degludec σε σχέση με ινσουλίνη glargine U100, και οι δύο σε συνδυασμό με ινσουλίνη aspart, εμφάνισαν στατιστικά σημαντικές μειώσεις στις υπογλυκαιμίες, συμπεριλαμβανομένων της μείωσης 11% στις συνολικές συμπτωματικές υπογλυκαιμίες (σοβαρές ή επιβεβαιωμένες), της 36% μείωσης στις νυκτερινές συμπτωματικές υπογλυκαιμίες και της 35% μείωσης στις σοβαρές υπογλυκαιμίες κατά τη διάρκεια της περιόδου συντήρησης. Στη μελέτη SWITCH 2, η CHMP συστήνει η ανανεωμένη ΠΧΠ να συμπεριλαμβάνει τα αποτελέσματα που καταδεικνύουν τις σημαντικές μειώσεις στις υπογλυκαιμίες. Στη μελέτη, οι ενήλικες με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 οι οποίοι έλαβαν αγωγή με degludec σε σχέση με ινσουλίνη glargine U100, βίωσαν στατιστικά σημαντικές μειώσεις στις υπογλυκαιμίες,

συμπεριλαμβανομένων της μείωσης 30% στις συνολικές συμπτωματικές υπογλυκαιμίες (σοβαρές ή επιβεβαιωμένες) καθώς και της 42% μείωσης στις νυκτερινές συμπτωματικές υπογλυκαιμίες κατά τη διάρκεια της περιόδου συντήρησης. Η ινσουλίνη degludec, είναι μια βασική ινσουλίνη χορηγούμενη μία φορά την ημέρα, η οποία έχει διάρκεια δράσης τουλάχιστον 42 ώρες, καθώς και επίπεδο και σταθερό φαρμακοδυναμικό προφίλ. Η δράση του χαρακτηρίζεται από χαμηλή διακύμανση τόσο κατά τη διάρκεια της ημέρας όσο και από ημέρα σε ημέρα. Η θετική γνωμοδότηση της CHMP αναμένει τώρα τελική έγκριση από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, η οποία είναι αρμόδια για τις εγκρίσεις στην ΕΕ. Η Novo Nordisk αναμένει να λάβει την ανανεωμένη εμπορική εξουσιοδότηση το δεύτερο τρίμηνο του 2017.

ΝΙΩΣΤΕ ΞΑΝΑ ΤΑ ΜΑΛΛΙΑ ΣΑΣ ΠΛΟΥΣΙΑ ΚΑΙ ΔΥΝΑΤΑ

■ Αποχαιρετώντας το δύσκολο χειμώνα και υποδεχόμενοι την άνοιξη και το καλοκαίρι, είναι πλέον εμφανής η ανάγκη των μαλλιών μας για ενδυνάμωση και θρέψη. Τώρα πιο πολύ από ποτέ, αφού κάθε αλλαγή εποχής και κλίματος συμβάλλει αρνητικά στην υγεία της τρίχας καθώς παρατηρείται αλλαγή και στην ποιότητα και την αντοχή της. Κατά την περίοδο αυτή συχνά αντιμετωπίζουμε το δυσάρεστο φαινόμενο μικρής ή μεγάλης απώλειας των μαλλιών μας, ανεξαρτήτου φύλου ή ηλικίας. Έτσι, για να διατηρηθεί η πλούσια και λαμπερή όψη τους, είναι απαραίτητη η ολοκληρωμένη φροντίδα της FREZYDERM! Η ολοκληρωμένη σειρά HairForce από τη FREZYDERM έχει δημιουργηθεί για την καταπολέμηση της τριχόπτωσης και απευθύνεται σε άντρες και γυναίκες. Αποτελείται από σαμπουάν, μονοδόσεις, λοσιόν, μάσκα και συμπλήρωμα διατροφής. Τα προϊόντα αυτά αποτελούν την ολοκληρωμένη αγωγή της FREZYDERM και καταπολεμούν τα συμπτώματα απώλειας μαλλιών, βοηθώντας την ανάκτησή τους.



ΣΥΝΔΥΑΣΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΟ ΜΗ ΜΙΚΡΟΚΥΤΤΑΡΙΚΟ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΠΝΕΥΜΟΝΑ

■ Η Novartis ανακοίνωσε ότι η Ευρωπαϊκή Επιτροπή ενέκρινε την νταμπραφενίμμη σε συνδυασμό με την τραμετινίμμη για τη θεραπεία ασθενών με προχωρημένο ή μεταστατικό μη μικροκυτταρικό καρκίνο του πνεύμονα (ΜΜΚΠ), θετικό στην μετάλλαξη BRAF V600. Η έγκριση αυτή, στο σύνολο των 28 κρατών μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης (Ε.Ε.), καθώς και στην Ισλανδία και τη Νορβηγία, σηματοδοτεί την πρώτη στοχευτική θεραπεία που εγκρίνεται για τον πληθυσμό ασθενών, οι οποίοι στο παρελθόν είχαν ελάχιστες θεραπευτικές επιλογές. Εκτιμάται ότι, κάθε χρόνο παγκοσμίως, μέχρι και 36.000 άνθρωποι, ή περίπου ποσοστό 1-3% των ασθενών με καρκίνο του πνεύμονα, διαγιγνώσκονται με ΜΜΚΠ θετικό στη μετάλλαξη BRAF V600. Όπως ανέφερε ο Bruno Strigini, CEO στο Τμήμα Ογκολογίας της Novartis η έγκριση αυτή αντιπροσωπεύει ένα σημαντικό ορόσημο για την κοινότητα του καρκίνου του πνεύμονα, ιδίως για εκείνους τους ασθενείς που ζουν με τη μετάλλαξη BRAF V600, οι οποίοι στο παρελθόν είχαν λίγες επιλογές. Να σημειωθεί ότι η έγκριση από την Ε.Ε. ακολουθεί μια θετική γνωμοδότηση που είχε δοθεί τον Φεβρουάριο από την Επιτροπή Φαρμακευτικών Προϊόντων για Ανθρώπινη Χρήση (CHMP), η οποία βασίστηκε στην ασφάλεια και στην αποτελεσματικότητα της νταμπραφενίμμης σε συνδυασμό με την τραμετινίμμη σε πολυκεντρική, μη τυχαίοποιημένη ανοιχτή μελέτη Φάσης II, με τρεις κοόρτες, στην οποία εγγράφηκαν ασθενείς με ΜΜΚΠ σταδίου IV, θετικό στη μετάλλαξη BRAF V600E (36 ασθενείς χωρίς προηγούμενη θεραπεία και 57 ασθενείς οι οποίοι είχαν προηγουμένως υποβληθεί σε χημειοθεραπεία). Τέλος, η συνδυαστική χρήση νταμπραφενίμμης-τραμετινίμμης έχει επίσης εγκριθεί στις ΗΠΑ, στην Ευρώπη, στην Αυστραλία, στον Καναδά και σε άλλες χώρες για ασθενείς με μη εγχειρήσιμο ή μεταστατικό μελάνωμα του οποίου οι όγκοι είναι θετικοί στη μετάλλαξη BRAF V600.

ΤΟ ΝΕΟ ΣΠΙΡΤΟΖΙΚΟ ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ ΑΡΩΜΑ ΑΠΟ ΤΗΝ COACH

■ Εμπνευσμένο από την αυθόρμητη ενέργεια και τους ρυθμούς της ηλεκτρισμένης Νέας Υόρκης, το άρωμα αυτό είναι γεμάτο αντιθέσεις: πνευματώδες, σπινθηροβόλο, και συγχρόνως αισθησιακό και θηλυκό. Δύο διάσημοι αρωματοποιοί οι Anne Flipo και Juliette Karagueuzoglou, ένωσαν τις δυνάμεις τους για να δημιουργήσουν το Coach Eau de Parfum. Είναι εμπνευσμένο από την αυθόρμητη ενέργεια και την ηλε-



κτρισμένη ατμόσφαιρα της Νέας Υόρκης. Ένα άρωμα γεμάτο αντιθέσεις που αναδύει λαμπερές, σπινθηροβόλες νότες φραμπούζ τις οποίες διαδέχονται φιλήδονες νότες από τριαντάφυλλα Τουρκίας, πριν καταλήξει στις αισθησιακές νότες βάσης από σουέντ και musk. Η καμπάνια γυρίστηκε από τον Steven Meisel και πρωταγωνιστεί η ηθοποιός Chloë Grace Moretz, η οποία ξεκινάει την περιπλάνηση της στους δρόμους της Νέας Υόρκης με μία vintage Cadillac. Το φυσικό ελεύθερο πνεύμα της Moretz και η έμφυτη ομορφιά της απαθανατίζονται με τον καλύτερο τρόπο στις φωτογραφίες του Meisel. Το μπουκάλι είναι ένας φόρος τιμής στην κληρονομιά του πρωτότυπου Αμερικάνικου Οίκου δερμάτων ειδών, το θηλυκό οβάλ μπουκάλι έχει έντονες αναφορές στα εμβληματικά σύμβολα της μάρκας Coach. Το στόμιο με το spray έχει το σχήμα του χρυσού περιστρεφόμενου κουμπώματος και μιμείται τον τρόπο που ανοιγοκλείνουν οι περίφημες τσάντες Coach. Μία κρεμαστή δερμάτινη ταυτότητα στο χρώμα του εβένου, με τη χρυσή μεταλλική λεπτομέρεια χαρίζουν την τελική πινελιά κομψότητας. Το λογότυπο με την άμαξα και το άλογο, διαχρονικό σύμβολο της υψηλής δεξιοτεχνίας Coach, είναι χαραγμένο διακριτικά πάνω στο γυαλί.



Γιατί να δώσετε IELTS μέσω της PEOPLECERT;

- Εξετάσεις σε **περισσότερες πόλεις** σε όλη την Ελλάδα: Αθήνα, Βόλος, Θεσσαλονίκη, Ηράκλειο, Ιωάννινα, Λάρισα, Πάτρα
- Εξετάσεις **κάθε εβδομάδα** στην Αθήνα και την Θεσσαλονίκη
- Εγγραφή έως και **λίγες ημέρες πριν την ημερομηνία εξέτασης**, ανάλογα με τη διαθεσιμότητα θέσεων
- Εγγραφή **μέσω διαδικτύου** (ieltsgreece.org) ή **αυτοπροσώπως** στα κεντρικά γραφεία της PEOPLECERT στην Αθήνα
- **Δωρεάν διαδικτυακό πρόγραμμα προετοιμασίας** του Macquarie University για τους εγγεγραμμένους υποψηφίους
- Αποτελέσματα διαθέσιμα στην ιστοσελίδα ieltsgreece.org **13 ημέρες** μετά την εξέταση
- Αποστολή αποτελεσμάτων με **courier** σε όλους τους υποψηφίους
- Άριστη **Εξυπηρέτηση Πελατών** διαθέσιμη 24/7/365

Το τεστ αγγλικών
που ανοίγει
το δρόμο
για σπουδές και
καριέρα σε όλο
τον κόσμο

Το IELTS είναι το δημοφιλέστερο τεστ αγγλικής γλώσσας με 2,9 εκατομμύρια εξετάσεις διεθνώς τον τελευταίο χρόνο.

Εγγραφές στο www.ieltsgreece.org

IELTS
Official Test Centre

Επίσημο εξεταστικό κέντρο IELTS σε Γερμανία, Ελλάδα, Κύπρο

PEOPLECERT

Η PEOPLECERT είναι ένας κορυφαίος οργανισμός πιστοποίησης προσώπων με παγκόσμια παρουσία και πρωτοπόρα τεχνολογία. Σε συνεργασία με διεθνείς οργανισμούς, πανεπιστήμια και κρατικούς φορείς, αναπτύσσουμε κορυφαία προϊόντα αξιολόγησης δεξιοτήτων και διενεργούμε εκατομμύρια εξετάσεις πιστοποίησης σε 165 χώρες και 25 γλώσσες. Χάρη στη βραβευμένη τεχνολογία διενέργειας εξετάσεων που έχουμε αναπτύξει, δίνουμε στους σπουδαστές και επαγγελματίες τη δυνατότητα να πετύχουν τους ακαδημαϊκούς και επαγγελματικούς τους στόχους και να υλοποιήσουν τις φιλοδοξίες τους.

Από τον Ιανουάριο του 2018 η PEOPLECERT θα είναι ο μοναδικός πάροχος εξετάσεων παγκοσμίως για τις επαγγελματικές πιστοποιήσεις της AXELOS, οι οποίες περιλαμβάνουν διεθνώς αναγνωρισμένες μεθόδους βέλτιστης πρακτικής στον τομέα της διαχείρισης υπηρεσιών πληροφορικής, όπως το ITIL®, PRINCE2® και πολλές άλλες.



165 χώρες

διεξαγωγής
εξετάσεων



10,000

εξεταστικά
κέντρα



225

υπάλληλοι
πλήρους απασχόλησης



500

διαφορετικές
εξετάσεις



25 γλώσσες

σε paper & web based
εξετάσεις



24/7/365

εξετάσεις με
online proctoring



Το IELTS είναι πνευματική ιδιοκτησία των British Council, IDP: IELTS Australia και Cambridge English Language Assessment.

Το ITIL® και PRINCE2® είναι πνευματική ιδιοκτησία της AXELOS Limited, και χρησιμοποιούνται με την άδεια της AXELOS Limited. Όλα τα δικαιώματα είναι κατοχυρωμένα.

Κοραή 3, Αθήνα 105 64

T: 210 3729 150

info@ieltsgreece.org

ieltsgreece.org | facebook.com/ieltsgreece